



# アルファテック7

## ～不思議現象解明のツール④～



### 脳波のスタートはいつから?

かれこれ43年にわたり脳波を観察して、この複雑な振動波はどこで発生しているのかいつも気になりながら、分からずに過ごしてきました。

脳波の停止が死を意味しますから、どこかでスイッチオンされたはずで、それはいつどのような状態で起きたのでしょうか? 幸い産婦人科医の早乙女先生(本誌10ページ「特別対談」)のご指導をいただき生後一ヶ月の赤ちゃんの脳波を測ることができました。

臨床脳波の教科書では赤ちゃんの脳波は未熟脳波と解説されていますが、いえいえ、立派な脳波でした。

胎児でも手足を動かし心臓や

内臓も動きますし、胎内学習もあるそうですから、それらをコントロールする脳が、いつ活動を開始するかです。

残念ながら推測するしか方法が無いのですが、受精卵が卵割れを始めて子宮に着床するまでは脳ができるとは思えません。赤ちゃんの脳波のような信号が自律的に7.8Hzを出力するためには、10~15個のニューロンによる循環回路が数万は必要と思われます。

この際に働くのがバンアレン帯からの電磁波7.8Hzで、のちに示す同じように振動する細胞のマイクロバイブレーションと共に鳴して循環回路ができるのではないかと思われます。

ひとたび循環回路ができればあとは自律的に活動して脳波のスタートとなり、これこそ生命の誕生だと思います。

このような考え方からすれば輪廻転生は無く、前世も後世もなく、バンアレン帯の振動が全てで、それを擬人化・具象化したのが創造主であり神であると言わざるを得ません。

### 生後一ヶ月の赤ちゃんの脳波

かねがね赤ちゃんの脳波を測りたいと思っていたところ、幸いにも早乙女先生のご指導で測るチャンスに恵まれました。

とはいえるアルファテック7の電極はそのまま使えませんから臨床用皿電極を使いFp1とFp2の位置に装着します。

赤ちゃんの右脳と左脳の脳波、赤ちゃんとお母さんとの脳波、赤ちゃんがご機嫌な時と泣き叫んでいる時・すべて期待通りの脳波を測ることができます。その一部を図1に示しますが、何と右脳(上段)と左脳(下段)との脳波が完全に一致していく頻繁に7.8Hzのコヒーレンスの状態になりました。

これは期待通りでしたが写真のようにものすごく泣いたときの脳波が意外でした。β波が強く出ましたが、それはなんと19.8Hzと25.4Hzで、それに加えて7.8Hz、13.6Hzが強く含まれて天のエネルギーが補給されたのでしょうか(図2、3、4)。

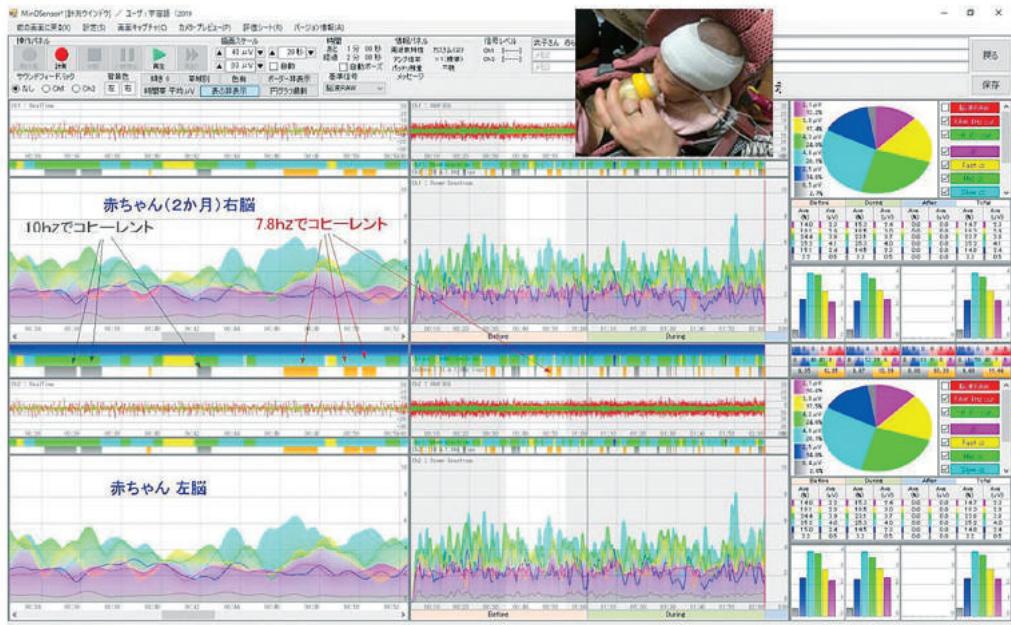


図1 赤ちゃんの右脳と左脳の脳波

脳波の周波数と意識状態	
速波	ベータ波 (15~26Hz) 緊張感や焦燥感、不安やイライラなどの大脳の活動状態を反映する。
アルフア律動	ファストアルファ波 (12~14Hz) 一生懸命に意識集中した状態。リラックスしておらず、あまりゆとりがない。
徐波	ミッドアルファ波 (9~11Hz) リラックスした集中状態。頭が冴えている。10Hzを含む。
	スロー・アルファ波 (7~8Hz) 無意識集中、休息集中など意識が低下したまどろみ状態。7.8Hzを含む。
シータ波	シータ波 (4~6Hz) 浅い睡眠状態。意識がかなり低下している。
デルタ波	デルタ波 (1~3Hz) 深い睡眠状態。意識がほとんどない。

(※) アルファテック7の周波数には±0.5Hzが含まれる

図2 脳波スペクトルはバンアレン帯と共鳴

### 空間に存在する電磁波

- ← F4 25.4Hz
- ← F3 19.8Hz
- ← F2 13.6Hz
- ← 人間の叡知
- ← F1 7.8Hz  
自然の叡知



赤ちゃんの脳波計測

このときのお母さんの脳波は意外にも7.8Hzが強く、落ちていたのが印象的でした。

お母さんと赤ちゃんとの脳波共鳴も測りましたがスペースの関係で省略します。  
お母さんが赤ちゃんを抱くと、お母さんの脳波がそれまで以上に7.8Hzのスロー・α波が多くなり自ら機能が健康で健全な状態に強化されるようです。

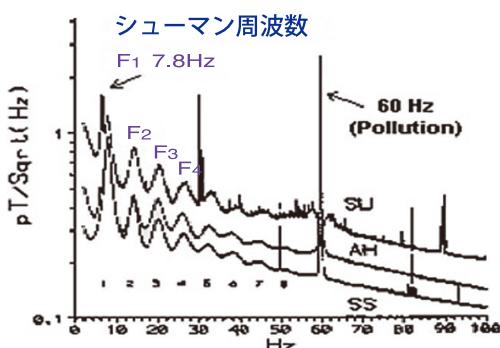


図4 バンアレン帯の電磁波

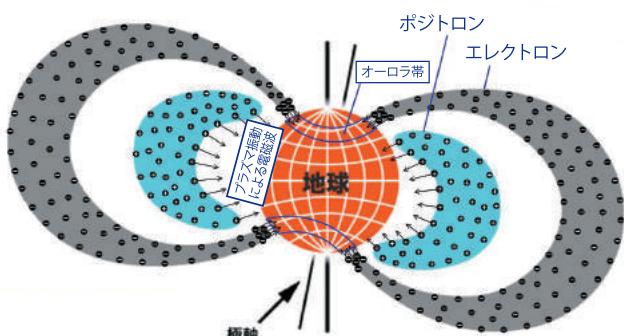


図3 バンアレン帯

## 10 手の音と脳波との同步のスローα波の共存

これまでに様々な分野で能力を発揮している人の脳波を測定して、リラックスした集中の10Hzのミッドα波が強かつたことが特徴でしたが、7.8Hzのスローア波も出ることがあり気になりました。



ノイズとβ波の陰に7.8Hzが強く出ていました。バンアレン帯からの揺さぶりでアイディアが浮かぶのでしょうか。

写真②は指笛を吹いていると天からの声が聞こえてくるというメミグレイスさんで、演奏中の脳波を測ると7.8Hzが強く出てバンアレン帯のプラズマ振動と共に鳴り、それが神の声に聞こえるのではないかと思います。

写真③はインドジャイナ教の占星術の大家バブルジさんで、占星術中の脳波はかなり7.8Hz

いくつかの例を紹介します。

写真④は、気分よく散歩して

いるといいアイディアが浮かぶのでナップザックの中にPCと

アルファテックを入れて散歩中の脳波を測つたら、動きに伴う

ノイズとβ波の陰に7.8Hzが強く出ていました。バンアレン帯

から出ています。バンアレン帯の脳波を測つたら、動きに伴う

ノイズとβ波の陰に7.8Hzが強く

く出ています。バンアレン帯

から出ています。バンアレン帯

になっています。  
写真④は光アートのChiekoさんで、作品制作中の脳波は右脳が強くほとんどの7.8Hz。

写真⑤はヴィオラ演奏の萩原薰さんで、7.8Hzが強く含まれていました。この時の収録をCD Feel the momentに収めています。演奏音のビブラートには7.8Hzが強く含まれています。この曲を聴く人の脳波も7.8Hzが多くなります。

写真⑥は不食の秋山佳胤弁護士で、本誌Vol.6で紹介しましたが8年間もまったく水を飲まず食事もしないで元気なのです。しかも趣味はマラソンや登山で理解に苦します。

写真⑦は基礎代謝や行動のエネルギーはどうやって調達するのかですが、実は脳波が頻繁に7.8Hzなのでバンアレン帯からエネルギーを調達しているのではないで

しょうか。

写真⑦は淨土宗の法音寺にて読経中の脳波とお経を聴いていたときの脳波を計測しました。極楽浄土とはバンアレン帯のこ



## 細胞のマイクロバイブレーション

細胞のマイクロバイブレーション（MV）については、これまであまり注目されていなかったので論文も見当たりません。

資生堂研究所主幹研究員の傳

田光洋氏による皮膚細胞の特性について著述した書籍はあります。がMVに関する記述は見当たりません。

皮膚細胞に限らずどの細胞も細胞膜に存在するNa—Kポンプの働きで、細胞内のNaイオンが細胞外に排出され、細胞の種類により若干は異なるものの概ね-90～-60mVと、負電位で安定しています。

この細胞膜に何らかの刺激が加わると細胞膜が変化して外からNaイオンが細胞内に入り込み、マイナスからプラス電位に大きく変化し、再びNa—Kポンプの働きで-90～-60mVに戻ります。

これが神経細胞であれば、この電気変化がインパルスの形で脳に伝わり情報として処理されて脳波や筋電図に現れ、皮膚細



図5 MVセンサ  
図6（左）実測例

胞であれば空間の電磁波の影響でマイクロバイブレーション（MV）が起きます。この振動は量子力学では音響子（フォノン）として扱われます。

このフォノンは音波の縦波なので高感度のマイクロフォンで観察できると考え、図5に示すMVセンサを試作しました。

細胞は空間の電磁波で揺さぶられます。が、テレビや携帯電話のようなマイクロ波ではパワーが微弱であり周波数も高いのでMVは起きません。

ところがロシアのトムスクの宇宙監視システムの観測結果がNetで公開されバンアレン帯のプラズマ振動による強い電磁波が存在してしまったことが分かりています。

この事実を考慮すると細胞もこれら電磁波の周波数で振動していると思われます。

幸いにも、脳波分析システムのアルファテック7がこれらのアルファテック7がこれらの周波数の振動を分析できるので、それを利用して測定してみまし

## 赤ちゃんのMV

図5に示すMVセンサを2個用意し、感度が同じであることを確認した上で赤ちゃんの頬とお母さんの頬のMVを計測した結果を図6に示します。

すぐ分かる違いはスロー $\alpha$ 波の平均強度がお母さんの1.3μVに比べますが、テレビや携帯電話のようなMVは共鳴してコヒーレントになっています。

その中の7.8Hzも赤ちゃんの方が多く、↑で示した位置で2人のMVは共鳴してコヒーレントになっています。

お互いの位相関係を調べると赤ちゃんの方が先行していることから、お母さんの方が、赤ちゃんから健康なエネルギーを受けているようです。

さらに振動の周波数スペクトルを調べると13.6Hzや19.8Hzも多く、これはまさにバンアレン帯のプラズマ振動による電磁波の影響を強く受けていることを示しています。

株式会社 THIDA OKINAWA  
代表取締役・筆頭鑑定士

しまぶくろ ちすこ  
島袋 千鶴子

レイキティーチャー 脳力活用マイスター  
MWT協会認定資格 MWT指導者1級

100年以上続くユタ直系の家系に生まれ、幼い頃から周りの大人たちを驚かせる予知能力を發揮。琉球文化と四柱推命をベースに「琉球推命バランス統計学」を確立させた。これまでに10万人以上の占い鑑定を行い、年間1,000件以上の命名依頼を受ける。政財界、企業経営者からの信頼も厚く、お忍びで通う有名人も多い。

株式会社 THIDA OKINAWA  
鑑定士・パワーストーンアドバイザー

なかま まさの  
仲眞 雅望

日本エステティック協会認定エステティシャンの資格を高校生で取得。微細なレイキを感じ取るレイキヒーリング・マスターでもあり、株式会社THIDA OKINAWA唯一の易占タロット（イーチンタロット）の占術家として15歳から活躍している。宝石検定2級資格を取得し、パワーストーンオーダープレスの制作、アドバイスを行っている。

志賀 MWTの合言葉は「よかつた、ありがとう」ですが、千鶴子先生も「よかつた」の口ぐせが幸せを呼ぶ」という本を出されていて、帯には『沖縄に伝わる魔法の言葉「ニフェーデーピン！」』とありますね。島袋 ニフェーデーピルは沖縄の方言で「ありがとうございます」もよく使いますが、最近は2つが一緒に使った「よかつた、ありがとう」が意味です。沖縄の人は、「よかつた」も「ありがとうございます」もよく使いますが、最近は2つが一緒に使った「よかつた、ありがとう」が意味です。

## 「よかつた」の口ぐせが幸せを呼ぶ

著者：島袋千鶴子  
(コラム：志賀一雅)  
出版社：マキノ出版  
平成23年8月28日



## 「よかつた」の口ぐせ

志賀 MWTの合言葉は「よ

かつた、ありがとう」ですが、千鶴子先生も「よかつた」の口ぐせが幸せを呼ぶ」という

本を出されていて、帯には『沖縄に伝わる魔法の言葉「ニフェーデーピル！」』とありますね。島袋 ニフェーデーピルは沖縄の方言で「ありがとうございます」もよく使いますが、最近は2つが一緒に使った「よかつた、ありがとう」が意味です。沖縄の人は、「よかつた」も「ありがとうございます」もよく使いますが、最近は2つが一



# 島袋 千鶴子 仲眞 雅望

構成／住友大我

とう」も使われるようになつていて、特にうちの家ではよく使います。

志賀 脳の構造から言うと、「よかつた」が大切で、「ありがとう」は無くとも構わないのですが、「ありがとう」もあ

った方が人間関係が良くなるので、喜びと感謝の「よかつた、ありがとう」にしています。

でも、世の中は感謝が大事と言われることが多く、「ありがとう」が乱発状態ですよね。

「おいしいですね」と言うと「ありがとう」、「きれいです」、「ありがとうございます」と言うと「ありがとうございます」。

別にお礼を言って欲しい訳ではなく、正直な感想を伝えているだけですから、素直に

喜べば良いのに「ありがとう」を乱発する。

あまり喜びが無い時でも「ありがとう」を盛んに使うため、脳の中で歪が生じて具合が悪くなります。

典型的な例が接客業の腰痛で、腰が痛ければ嫌な仕事をしなくて済む。そのため脳の知恵で腰痛を起こすとなれば、整形医が腰を調べても悪い所は見つかりません。

厚生労働省の発表(2013年)によると、腰痛を訴える患者さんが全国に2,800万人もいて、診察すると、その8割は腰が悪くなく、精神的なストレスが原因のようです。

ですから、「ありがとう」の前に「よかつた」を入れて、喜びを伴った感謝の「よかつた、ありがとう」にしようと提案しています。

島袋 「よかつた、ありがとう」は良いですよね。でも私は、「まあいいか、何とかなる、よくなる、きっとよくなる」、これが一番好きです。何か難しく考えてしまった時など、「よかつた」も「ありがとうございます」もよく使いますが、最近は2つが一緒に使った「よかつた、ありがとう」とよ

**志賀** 心配や不満があると、どうしても考え込んでしまうじゃないですか。それを止める意味で「まあいいか」。そして「何とかなる」。でも、「何とかなる」だけじゃ嫌だから、「よくなる、きっとよくなる」も足しておく。なんくるないさあ～ですね!

**鳥袋** とても良いですよね。最近の占い相談には、仕事も安定していて、金銭的な問題もなく、病気もなく、何でもない、でも、あまりにも何でもないから、かえって私の人生これまで良いのか?と疑問を感じてしまう内容が増えています。

昔だったら、何でもない時は、風に吹かれたり、春夏秋冬を感じたりしていれば良かったのが、今の時代はすごく怖さを感じる人もいて。占いを30年近くやっていますから、時代によつて相談内容は変わりますが、変わらない日々や、変わらない自分に対して、これで良いのか?と不安を感じるのが最近の傾向です。

世の中がすごく刺激的に動いていますから、自分も刺激的にならないと、という強迫

観念みたいなものもあるのでしようけど。でも、そうやって

刺激を求めるから、かえつて問題が起きているように思います。

**仲眞** 運気の流れは必ず陰と陽なので、悪い時もあれば良い時もある。だから、今が悪い時としても、良い時が来るまで自分の気持ちを陰に引つ張られないよう、お客様にも口ぐせを使ってもらいます。

私達も、占いに入る前や、ヒーリングに入る前に使います。が、やっぱり全然違うのです。とつても重たい内容の後で、すぐ次のお客様に入らないといけない時など、例えばアロマを使いながら、ほんの少し「よかったです」、ありがとう」と呼吸するだけでも、かなり効果が出ます。

**鳥袋** 脳がリラックスして、いつたんリセットするのでしょうかね。

**幸せを呼ぶ理由**

**志賀** 脳に関する専門家の論文を調べると、脳の奥の方に自律機能をコントロールする

網様体賦活系があり、そこに

昔から注目されている神経核のA10とA9があります。どちらもドーパミン作動系ですが、A10は喜びを感じる神経

が出て前向きな方向に動く。すると、ほとんどの人がニコニコ顔になりますが、それはA9がドーパミンの刺激を受けているからで、表情が緩む、声が弾む、言葉で言えば「ありがとう」が出て来る。つまり、「よかったです」がA10で、「ありがとう」がA9で、これがペアで働く訳です。

**仲眞** 私達が感じていることを志賀先生が理論的に解説してくださるので、とてもあります。たいです。

**志賀** 先日、赤ちゃんの脳波を測るチャンスがありました。が、生後1~2ヶ月で、まだ学習が進んでいないため、右脳と左脳の脳波が完全に一致していませんでした。赤ちゃんは、何でもキヤッキヤッ喜びますよね。あれは、A9がドーパミンで動いているからで、その前に心地よ

り、脳の中で理解できるよう

ても喜ぶように作られている

と思うのです。それが、学習を通じて喜びと喜びでないもの分けしていく。お母さんがニコニコと喜ばないとか、そういう経験を通じて右脳と左脳の働きが分離して行く。

**志賀** むしろ、喜ばないこと学習するのですね。

**仲眞** そう。人間は元々「よかったです」回路を授かっていたのに、成長するとそれを忘れて「よかったです」探しをする訳です。良いことは至る所にあるのに、大人になると見失ってしまう。

そう考へると、ストレスとか、引きこもりとか、うつとか、そういう症状はドーパミン欠乏症だらうと思いますし、その対策として、口ぐせで幸せを呼ぶというのは、脳の構造からみても理に適つてるので、この素晴らしい本を紹介したかったのです。

**仲眞** いつも使っていますからね。本当に口ぐせのように。

**志賀** ところで、千鶴子先生の占いは、なぜ当たるのですか?

統計学とよく言われますが、統計であれば分布ですから、確率的に当たることも外れることがある。だけど、千鶴子先

生の場合はドンピシャで、外れることはありません。

ドンピシャというのは確率報はどこから来るのか。ではなく、その人の情報を掴んでいるわけですから、その情報はどこから来るのか。

人それぞれの人生は、まあ神様という表現はあまり好きではありませんが、”何か”にコントロールされていて、素直に行動すればドンピシャになるし、素直に行動しなければ外れるということですかね。

その”何か”を仮定しないと科学にならないので、どこかに情報源がある、よく言われるものはアカシックレコードですが、それも実体が分かりません。

そこで、バンアレン帯のプラズマ振動が情報のクラウドになつていて、そこからの電磁波が地球に強い影響を与え、その電磁波を脳が感じ取る。つまり、脳の中で理解できるよう

に翻訳するのではないかと私は考えていて、千鶴子先生の場合は、その脳の働きがユタの遺伝的なものなのかなと思う

のですが。

**島袋** 何と言うか、先祖が出て来て何かを語るというようなことは、あまり経験がありません。だから、私の中では、

靈感というより、直感かなという感じがしていて。それが上手になつたのは、志賀先生の方法を勉強したのと、ビジョントレーニングと、あとはやっぱり

「よかつた、ありがとう」の切り替えですよね。なぜか分からいませんが、「よかつた、ありがとう」をするとき、あまり間違わなくなります。

いざれにしても、靈的なものではありませんので、ユタと結び付けることはしたくないです。ユタを尊重していい訳ではありませんが、線香を出す訳でもなく、靈的なものを呼び出す訳でもなく。ユタさん達を小さい時から見て来て、それとは関わりが無いと感じているので、私は志賀先生の直感力の方だと思います。

**志賀** 千鶴子先生の脳波を測ると、スローa波の、しかも7.8Hzが強いです。これは、パンアレン帯のプラズマ振動の基本周波数と同じで、この周波数の同調が直感の正体

かも知れません。

先ほども申し上げたように、この電磁波は地球の

あらゆる空間に届くため、その影響を受けた結果

が、鉱石の結晶で

あり、色々な種類の植物や動物、そして人間の誕生へと至りました。

バンアレン帯の周波数は、基調波の7.8Hz以外にも、12.9Hz、19.8Hz、25.4Hzと4つあって、

しかも、その変化は $1/f$  ゆらぎですから、我々の脳波と、ほぼ同じと言えます。

したがって、バンアレン帯の揺らぎの影響を受けて脳波が生じるのだろうと考えられまし、このことを集大成として追求したいというのが今の私の思いです。

**仲眞** ゼひ、お願ひしたいです。千鶴子先生の所に来られる占い師の方から、どういう修行をすれば感性を高められるかについて質問されても、志

賀先生の方法を勉強したくらいしか言えないのです。

**島袋** それしかないですからね。



2020年2月10日(月)～12日(水)の沖縄イベントツアーについてレポートします。なお、このツアーはTHIDA OKINAWAの皆様のご尽力により実現しました。あらためて感謝申し上げます。

10時～18時

## 第1回 ティダフェス

今ツアーのメインイベントが、島袋千鶴子先生プロデュースのティダフェス！全国から集結した占い師・セラピストが約50名、来場されたお客様が約1,000名という大盛況のイベントでした。脳波測定ブースにも開始早々行列が出来て、1時間も経たないうちに予約一杯になってしまい…ご希望に応えられなかった皆様には、この場を借りてお詫び申し上げます。でも、その分、占いやセラピーを1つでも多く受けられたと思えば、それもまたよかったです。会場の盛り上がりも、もっと写真に残したかったのですが、その時間もないくらい、ひっきりなしに測定＆アドバイスをさせて頂きました。第2回の開催も予定しているようですので、次回（おそらく来年2月）もお見逃しなく！



2月11日(火)

9時～15時

## アルファテック7脳波測定会

15時30分～17時30分

## 占い師・セラピストのための勉強会



THIDA OKINAWAの事務所2階、光が差し込み、風が吹き抜ける心地よい空間を会場にして、前半の個別測定会～後半の全体勉強会を開催しました。対談記事でも話題になっていた、島袋千鶴子先生の“直感”に繋がる理論と実践方法を解説ましたが、それはもちろん脳波とメンタルウェルネストレーニングのこと。プロフェッショナルとして活躍する皆様と一緒に、超開運に繋がる時間を共有させて頂きました。



2月10日(月)

## 脳波と レイキヒーリングetc.

**島袋**

私は大学を卒業した後、23～36歳まで塾を経営していました。常時300名くらいの生徒がいました。占いを始めたのは15年ほど前で、同じ頃にレイキヒーリング（以下レイキ）も始めたのですが、今後は、脳波を使いながらレイキを広げたいと思っています。

**仲眞**

レイキをしている時は空間と波調が合うので、お客様も「気持ちいい」となるのですが、ご自宅に戻れば元に戻ってしまいます。それだと、同じ状態を繰り返すだけですから、家に帰った後も、自分でヒーリングをしたり、「よかったです」ありがとう」をしたり。そうしながら定期的に脳波を測れば、自分の変化を目で見て確認できますし、とても画期的なことだと思うのです。

**志賀**

せっかくアルファテック7をお持ちですしね。活動は沖縄を中心ですか？

**仲眞**

私は沖縄ですが、パワーストーンを販売していて、お客様は、ほとんど県外です。それから、レイキを習いたいとい

うお客様もすごく多くて。勉強したことがあつても、なかなか自信を持てないようなのですよね。

**志賀**

そういう人が、ほとんどでしあうね。ただ、あまりに自信が無いと進歩の邪魔をしますし、自信があり過ぎるのも困りますけど、多少はあってくれた方がモチベーションも高まります。

**仲眞**

パワーストーンを着けながら測るとか、レイキをしながら測るとか、目で見なくとも感じられる人はいますが、脳波のグラフを示せば誰でも見て分かるので、それはそれで喜ばれると思います。

**島袋**

あと、私達はMWT1級資格を取ったじゃないですか。これから、ビジョントレーニングも資格を取りたいと思っていて。占いは、もう達成して

いるから、今後は違う路線で、MWTと、ビジョントレー

ニングと、脳波測定を併せてやつて行きたいです。ありがとうございました。

**志賀**

色々とお話を伺えて楽しかったです。ありがとうございます。



2月12日(水)

6時～7時

### うるま市倫理法人会 第687回 経営者モーニングセミナー テーマ「よかった。ありがとう！」の魔法のことば

早朝にも関わらず65社178名という、うるま市倫理法人会史上最多人数が参加した活気あふれるモーニングセミナーでした。島袋千鶴子先生の経験談と、それを支えた志賀の理論を組み合わせて、「よかった、ありがとう」が魔法のことばと言える理由を解説していました。こちらも、ベースは脳波とメンタルウェルネストレーニングですが、実体験を脳の働きで裏付けるという話の展開は、とても納得しやすく理解しやすいものだったと思います。来場された皆様からの質問も絶えず、東京出張の際の脳波測定を申し込まれた方もいらっしゃるなど、ツアーの締めくくりとしても相応しい時間でした。

モーニングセミナー終了後に、会場を移して開催された「レイキヒーリング体験会」での脳波測定も計画していましたが、今回は諸般の事情で叶わず。またの機会に、計測・検証してみたいと思います。



とにかく盛りだくさんの充実した3日間でした。脳波の可能性は、まだまだ色々あると思いますので、このように多くの方と会える機会を、これからも増やして行きたいです。



東京出発からお世話になったWeb制作会社経営の中村千登勢さん(左)と治療家の石原吉美さん(右)



出発前からきめ細やかに対応してくださったTHIDA OKINAWAのARAKAWAよーりーさん

筑波大学医学専門学群卒業。国立国際医療センター、東京都職員共済組合青山病院、NTT東日本関東病院、ふれあい横浜ホスピタル、神奈川県立沢見台病院産婦人科産科副科長を経て、医療法人倖生会身原病院産婦人科、2019年京都大学大学院（人間健康科学）博士。

専門はリプロダクティブ・ヘルス・ライツ、家族計画、人口問題。女性が自分らしく健康的に生きることをサポートする医療を目指している。日本性科学会認定セックスセラピスト。

著書に、『LOVE・ラブ・えっち』（共著、保健同人社）、『13歳からの「恋とからだ」ノート』（新講社）、『女の子が大人になるとき』（少年写真新聞社）、『保健体育のおさらい』（自由国民社）。

に見事に右脳と左脳の脳波が

一致していたので、とても驚きました。ただ、考えてみると当たり前というか、生まれた時点では右脳も左脳も一体に働いていて、その後の学習を通じて機能が分化して行きますからね。

そこで、まず伺いたいのは、脳波は何がきっかけで動作するのか、そして、脳波の発生源は何処なのかということです。

早乙女 そこはまだ分かれていらないところで、医学的には、むしろ意味が無いと言わってしまうところかも知れません。

**志賀** 色々と調べても、決め手が無いのですよね。

**早乙女** 医者らしくない発言かも知れませんが、なかなか妊娠しない方と話をする時、「あなたの所にどんな子が来るの？」と赤ちゃんのイメージを尋ねるようにしています。

そうすると、最初は「え？」という反応が多くて、小っちゃい子とか可愛い子とか、皺くちゃと言われたこともあります。それから、「その子に何をしてあげられるの？」と尋ねると、笑いが絶えない家庭

で、美味しいご飯を作つてあげて、一緒に公園で遊んであげて、とか。そうやつてイメージが湧くにつれて、その方にご縁のありそうな赤ちゃんが近寄つて来るのが分かります。

逆に、イメージが全く湧かず、「この人は何を言っているの？」みたいな様子の方は、ママの扉が閉ざされていて近寄つて来られない状態なのですよ。そういう時は、もう一度、今度は私を赤ちゃんに見立て考えてもらいますが、先ほどの皺くちゃもそうですが、無造作にポンヤリとイメージ

## 脳波のオリジン

**志賀** 早乙女先生のご紹介で、生後1ヶ月でしたか？ 初めて赤ちゃんの脳波を測らせて頂きました。

**早乙女** 1ヶ月ちょっと、2か月前でした。

**志賀** あの結果は、ある程度は予想していたものの、あまり

# 早乙女 智子



構成／住友大我



している時はすく無責任な発言をします。

それが、「私が赤ちゃんだとして、私があなたの所に行くには、どうしたら良いの?」と尋ねると途端にリアルになる。

何を言いたいかというと、魂だと思います。『チベット死者の書』にあるように、魂が、どう近づいて来て、どう女性の胎内に入るかというのを知りたくて、その入った時点から脳波が始まると思っています。前

置きが長くなりましたけど、

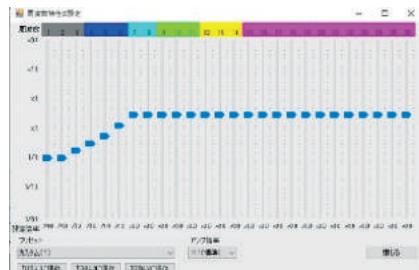
## バンアレン帯と 生命誕生

早乙女 研修医の頃は、婦人科の疾患で亡くなる方と接する機会が多くたので、どの時

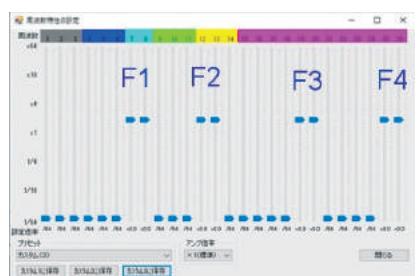
点で魂が抜けるのだろうと観察していました。意識が遠のいて、心拍がまばらになつて、それでも心臓は動いていますが、

それは、生命体として動いているのか、その方として生きているのか、段々分からなくなるのです。そして、死期が近づいて、あちらに行かれるのだなど感じられる瞬間が訪れます。

志賀 私は、物理学や物質科



(※1) フラット特性



(※2) F1~F4設定

学の立場を取るので、物質として考えられる人間の体については語りますが、魂の話に入を避けるため6Hz以下を20dB/octでカットしたフラット特性(※1)で、2つ目が、論では魂を語れない。

志賀 でもね、発見というと大袈裟ですが、赤ちゃんの脳波を計測できたおかげで、生命の発生に関するすごい仮説が浮かびました。アルファテック7には「周波数特性の設定」という機能があり、1Hzごとの信号にフィルターをかけて、特定の周波数を大きくしたり小さくしたりすることが出来るのですが、その機能を使って赤ちゃんの脳波を2種類の「設

定」で再生します。1つ目が、心拍や体動によるノイズの混入を避けるため6Hz以下を20dB/octでカットしたフラット特性(※1)で、2つ目が、バンアレン帯の電磁波に該当する4つの周波数、F1: 7.8Hz (7~8Hz±0.5Hz)、F2: 12.9Hz (12~13Hz±0.5Hz)、F3: 19.8Hz (19~20Hz±0.5Hz)、F4: 25.4Hz (25~26Hz±0.5Hz)だけを抽出する設定(※2)です。そうすると、どちらの設定で再生しても計測結果が非常に似ていた、つまり、赤ちゃんの脳波はバンアレン帯の電磁波と共に鳴して生まれていると思われる結果だったのです。実際、バンアレン帯の電磁波は地球

のあらゆる空間に届いて、お母さんのお腹の中にも作用しています。そこから、胎児の脳細胞もこの電磁波で揺さぶられ、その揺さぶりが安定するようなネットワークが大脳や脳幹を構成して行くのではないか。だとすれば、脳波のオリジンはバンアレン帯の電磁波にあると考えられますし、先ほどの「魂の注入」もバンアレン帯の電磁波と共に鳴した時ではないかと思うのです。

早乙女 そうすると、例えばバンアレン帯に含まれる7.8Hzと脳波が共鳴すれば、妊娠やすくなったり、不妊の治療になつたりということは考えられますか。

志賀 それは大いに考えられるでしょうね。かつて、ウインズクリニックの依頼で、人工授精の成功率を上げる手伝いをすることがあります。人工授精の費用が1回30万円、歩留まりが30%だそうで、そうすると、子供を授かるのに90万円くらい必要らしいのです。この負担が大きいので、歩留まりを上げようと、ある程度の卵割が進んだ受精卵を子宫に戻して3時間ほど絶対安静に

されている中で、静かに起きていたので、「生まれて来る赤ちゃんを想像して」というようになら、歩留まりが40%まで上がつて、その成果をオーストラリアの学会で発表したと聞いています。プログラム的には、スローα波を出すようなものでした。

早乙女 面白いですね。いや、ありじゃないですかね。

志賀 その辺りも絡めて生命誕生を考えたいと思っているので、妊婦さんの脳波も計測したいですね。

## バンアレン帯と 自然体

早乙女 バンアレン帯から電磁波が出ているのは、地球が誕生した頃からという話ですか?

志賀 おそらく、地球が誕生した46億前から。そういう環境の中で人類が誕生したこと

電磁波と同じ周波数の脳波が  
出るような状態が、最も自然  
体で良いのだろうと思います。

**早乙女** 生命体にとつて良い  
だろうということですね。

**志賀** そうです。パンアレン  
帯の電磁波が無い周波数帯に、  
10Hzを中心としたミッドα波  
があつて、この脳波は、知恵も  
出るし記憶力も高いけれど、自  
然な状態ではない。だから、合  
理的に文化を構築することは  
出来るけれど、健康を損ねるな  
ど正に現代社会が抱える問題  
を発生させてしまいます。そ  
こで、自然の周波数をタイムシ  
ニアで取り込むために提案し  
ているのがGCN瞑想です。



**早乙女** パンアレン帯の振動  
を発生させてしまいます。そ  
こで、自然の周波数をタイムシ  
ニアで取り込むために提案し  
ているのがGCN瞑想です。

**志賀** そうですね。たまに美  
しい景色を見ながらボートと  
いうことです。

に溶け込めなくなつた人が多  
いから、それを取り戻すよう  
な作業ということですかね。

**志賀** そうですね。たまに美  
しい景色を見ながらボートと

するでも良いですし、それが  
出来ないなら、5分間でも構  
わないで瞑想しましょうと

の都合で生まれた場合で、何  
か違ひがあるのかとか、そうし  
たことに興味があります。

**志賀** それは、すごく面白い  
話ですね。

**早乙女** 生まれるのも息を引  
き取るのも、そのタイミングは  
干支や還暦など、人生の節目  
に関することがありますよね。



**早乙女** 少し業界的な話をす  
ると、バイオリズムというか、  
勝手にズラしてはいけないと  
思つていて。例えば、自然に生  
まれた場合と、上の子の発表  
会までに産みたいなどの大人

そういう観点から、その人が  
生まれたい日や時間を外野が  
勝手にズラしてはいけないと  
思つていて。例えば、自然に生  
まれた場合と、上の子の発表  
会までに産みたいなどの大人



**早乙女** パンアレン帯の振動  
にくくしている原因の1つでは  
ないかと、実はすごく気にし  
ているのです。

**志賀** 人間の都合です。よね。  
それは多分にあるでしょ。ね。

**早乙女** なかなか証明は難し  
いですけど、データが欲しいで  
す。

**志賀** データが無いと何も言  
えませんから、どう責められ  
てもギブアップしないだけのデ  
ータは欲しいですよね。

**早乙女** 出産は生まれ直しだ  
と思つていて、赤ちゃんという  
フィルターを通して、お母さん  
の新しい時間が始まるとい  
うか。自分が3歳を取るのは  
嫌だけど、子供が3歳になる  
のは楽しみというような、不  
思議な時計が動き出します。

**志賀** バンアレン帯の電磁波  
が4種類。DNAも塩基が4  
種類。それで、地球上のすべて  
の細胞が作られている。

**早乙女** シンプルですよね。



**志賀** 赤ちゃんの脳波を測つ  
た時、お母さんの脳波とのカッ  
プリングも調べましたが、お母  
さんの脳波も、きちんと4つの  
周波数がベースになつていま  
した。

**志賀** まだまだ語り合いたい  
ですね。ぜひ一緒に本を書きま  
せんか？ お互いのスペキュレ  
ーションをドッキングさせなが  
ら、融合できるところは融合  
して、出来ないところは無理に  
くつ付けずに。本日は、ありが  
とうございました。

# インタビュー! 岸 浩児

2019年度よりMWT協会にてスタートした「ビジョントレーニング指導者資格認定講座」の担当講師、岸浩児先生に2019年の振り返りと今後の展望を語っていただきました!

スタートから2019年末まで「2級講座:20回、1級講座:3回、インストラクター講座3回」の全ての講座で講師を担当すると共に、現在は後進の育成にも取り組んでいる岸先生のビジョントレーニングにかける思いをぜひお聞きください!

岸 浩児  
もちろんビジョントレーニングの認知度 자체はさまざまな先生方の出版やスポーツ界での導入事例などを中心に上がってきているとは思います。ただ実際に「ビジョントレーニング」という言葉だけが独り歩きし内容はほとんど伝わっていないんだな、というのが

——詳しくお聞かせください。  
岸 浩児  
強く感じたのは「まだまだビジョントレーニングは世間には知られていないんだな」ということです。

——詳しくお聞かせください。

岸 浩児  
そういう意味で「認知度が上がる」のは大歓迎ですが同時に「認識を深める」ということを意識して行かないと、なかなかトレーニングを本当に必要としている人に伝わって行かないんだろうな、という事が改めてわかった1年でした。

——我々が提供している講座は「2級・1級・インストラクター」とあり、それぞれの講座に目的(26ページ参照)があります。そして入り口である2級講座にご参

# ビジョントレーニングが「発達~教育のあり方」を変える!



聞き手・構成／齊藤義生

2019年の振り返り

正直な感想ですね。

では概ね「学校教員・放課後等デイサービス職員・保護者」など「お子さんのためのトレーニング」を目的としている人が20%いる方が80%、あとスロー

ツや一般、シニアなど所謂「大人のためのトレーニング」を目的としている人が20%というような内容でした。

岸 そうですね。

子どもを対象とした受講者の皆さんに感じた事でできないのではなく「経験不足」だということ

——そうなんですね。

岸 例えば「とにかく眼を動かせばいい」とか「動体視力を鍛える」という部分だし開催させていただきました。講座の開催によりさまざまなノウハウが開示され、多くの指導者が現場指導に取り組める環境がかなり推進されたと思いますが、いかがでしょうか?

岸 初めての方は2級講座からスタートされるわけでですが参加してください方との「コミュニケーションの中でも強く感じたのは「まだまだビジョントレーニングは世間には知られていないんだな」ということです。

岸 そういう意味で「認知度が上がる」のは大歓迎ですが同時に「認識を深める」ということを意識して行かないと、なかなかトレーニングを本当に必要としている人に伝わって行かないんだろうな、という事が改めてわかった1年でした。

岸 なので、2級講座でお伝えしているように「理論的理解と合わせて自分自身が、しっかりとビジョントレーニングを実践し成果を体感した上で、ご家庭や職場での指導」というのが、やはりとても大事だと思います。まことに、指導者の方が成果を体感することには大きな意味

——私は提供している講座は「2級・1級・インストラクター」とあり、それぞれの講座に目的(26ページ参照)があります。そして入り口である2級講座にご参

——なるほど。  
岸 なので、2級講座でお伝えしているように「理論的理解と合わせて自分自身が、しっかりとビジョントレーニングを実践し成果を体感した上で、ご家庭や職場での指導」というのが、やはりとても大事だと思います。まことに、指導者の方が成果を体感することには大きな意味

——私は。  
岸 そうですね。ただ参加されたことは何かありますか?

岸 (苦笑) 正直に言いますと、そういうった指導者の方自身のビジョンに問題のあるケースが多いように感じました。偏った自や身体の使い方をしておられ、「ぎこちないな」という印象をもったことがあります。

岸 そうですね。「自分の事よりもまず子どもに・」といふ思いも理解しますし何かと忙しい時間をやりくりして講座に参加してくださる教職員の方には頭の下がる思いです。また「現場でどのように対応すればいいのか?」という事に迷いや行き詰りを感じておられる方大多数おられました。「組織としてしなくてはいけない事」と「子どもにしてあげた



今の時代「情報処理能力」が問われますし、「クノストレス

などを抱える方も多いわけで  
すから。

## ビジョントレーニング推進委員会が目指すトレーニングの理念

— そういう意味では現在、MWT協会ビジョントレーニング推進委員会が提案してい

るビジョントレーニング講座は「子どもからアスリート、一般シニアまで」の全ての層の方々に理解し実践していくためのノウハウですが、ビ

ジヨンとはいうものの「目」だけではなく「体も含めた全体のバランスを整える」という要素も強いわけですね！

岸 浩児

—

●一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会  
ビジョントレーニング推進委員会 委員長  
●イプラスジム千里丘 代表



ビジョン・メンタルトレーニングを総合的に指導する脳力開発トレーナーとして、子どもからシニアまでの指導に日常的に従事しながら、ビジョントレーニングの定義として言られているように「人間の入力→思考→出力のサイクル全体を活性化する」と

岸 そうですね。ビジョントレーニングの定義として言られているように「人間の入力→思考→出力のサイ

クル全体を活性化する」という要素も強いわけですね！

岸 現場で指導される方は、トレーニングを指導し実践された方がトレーニングにより良くなつても悪くなつても、その結果全てが「エビデンス」だよ、ということをお伝えたいです。「第三者的評価」というのは正直あまり役にたたないです。

岸 であれば「こういう風にしたらこういう結果になるんだ」という別のルートを見つける事ができたという風にも言えるわけです。実際「両眼視」のトレーニングを行ったからと言つて「両眼視」という部分だけで結果ができるわけではなく、副次的に別の結果にもつながるケースも多々あるわけです。

岸 そうですね。例えようの教室にはもう10年以上にわたつずつ通つてくれる人もいますが、その人はトレーニングの成果が出ていないから継続されないわけではなくて、当初の

意味でいうと当然目だけではなく体や考え方なども含めたものなので「アイトレーニング」などという狭い範囲で捉える事はとてももったいないし本質ではないと思います。

岸 例えばある取り組みを実施して思うような結果が出なかつた場合、それは「また別の結果」になつてゐるわけですね。

岸 そうですね。最初はマニユアル通りにしかやれないで「その人に一番必要な取り組みは何か？」が見えてくるはずです。なのに一律にマニュアル通りにしかやらない、

— そういう意味でビジョントレーニング推進委員会のメンバーは長年に渡り現場で指導に向き合つて来られた方々ですが、やはり机上ではなく現場で経験を積み重ねる事でしか得られないものが必ずあるといつ事ですね。

岸 そうですね。例えようの教室には「1+1=2」みたいに限定する必要はないのかなど。相乗効果により「1+1=50」

起こっている事に意味があると思います。きちんとトレーニングをされる方に向かって「これがいい」と思ふ取り組みを提供したのであれば、かなり良い方向にいくはずなので「壹」憂せずに自信を持って長い目で

あります。堂々と指導をしてほしいと思いません。

— なるほど。プライベートнесジム通りにしかやれないでいるわけですね。終わらないといふか。

— インストラクターの方は「量を質に転化させる」という意味でも、ぜひ多くの経験を積むことで素晴らしい指導者になつただけれどと思います。

岸 そうですね。そのためには、組みに自信を持つて指導すればいいと思います。それが結果として、その人たちにどう良いと思つた取り組みを積み重ねると

— なるほど。プライベートнесジムのような感じですね。終わらないといふか。

— インストラクターの方は「量を質に転化させる」という意味でも、ぜひ多くの経験を積むことで素晴らしい指導者になつただけれどと思います。

## V-T1級・インストラクター資格者皆さんへのメッセージ

— 2019年に1級もしくはインストラクター資格を得られた1~3期生の方が

現場で指導をスタートされる

多くの人が2020年から

なると思います。今後、皆様と

は継続的にWEBミーティングや研究会などで情報共有

や意見交換を行つていく事と

思いますが、まずは1級資格

を取得された方々へのメッセージをお願いします。

岸 そうですね。1級資格の目的は「一般の方に向けて

のトレーニング指導とビジョンチェックを含む「体験会」を実施できるノウハウ」を

お伝えしました。ぜひ皆さ

な対応ができるようになつたからでもあるわけです。なので内容もざることながら、指導者はとにかく多くの指導経験を積み重ねるという事がとても大事だと思います。

## ビジョントレーニングが「発達～教育のあり方」を変える！

くる結果について特に「何故こうなったのか?」という視点を持っていただきたいですね。

——なるほど。

岸 トレーニングが上手く行かなかつた場合の改善にむける、というのはもちろんですが、上手く行った場合も「良かったね！」だけ終わるのではなく同時に「なんでよくなつたのか?」についてまずは自分なりの推測でもいいので分析し小さな把握を指導者の方が積み上げていく事で、よりトレーニングの可能性が高まつて行くように思います。

——またそれを指導者勉強会や研究会で共有し高めていくという事も含めてですね?

岸 その通りです。現場のいろんな事例がトレーニングの質を高めるために一番必要な要素です。そもそもビジョン＝脳の事なので仮説はたくさんあります、実際にはまだ分かっていない事の方が多いわけです。

——科学的な根拠や裏付けはもちろん大事ですが、そこには縛られて結果的にトレ

ーニング自体が小さなものになつてしまつては意味がないというか・

岸 そういう事だと想います。でなければ巷にある本やマニュアルだけで指導が成

立しますし誰も困る人などいないはずですが現実はそうではないです。だから多くの方が指導者講座にもお越しいただいているわけですし。

——その通りです。

岸 いずれにしても現場は毎日いろんな試行錯誤の繰り返しです。でもその現実的な対応策が見えないと結果的に社会的な認識も広がって行かないというか、ある一部の固定した認識というか理屈だけが拡がつて行くようになります。

——そうですね。

これからビジョントレーニングに取り組んでみたい方に向けてのメッセージ

——それでは最後にこれからビジョントレーニングにてのメッセージをお願い致します。

岸 自分の中では今までの講座においては最大限であります。

——気つきのレベルも更新されているわけですか。

岸 はい。もちろん自分も含め指導者の方の学びに終わらないです。常に学び続けることで自分が提供できるトレーニングとそれに付随する成果や喜びの質と量も大きくなつていくと思います。

——そうです。

——2020年よりスタート予定の新企画についても少しお願いします。

岸 そういう意味でも資格

岸 新たにスタートする「発達支援のためのビジョントレーニング集中講座」は、今まで開催してきた講座で資格を取得された方へのオロードになり、まだこれから新たに子どもの発達に向けてのビジョントレーニングを学びたい方の入り口にもなる機会にできればと思います。

——なるほど。

岸 講師を担当していただ

岸 さまざまな事柄「なぜあいつ風になつたんだろう?」というような事がビジョンやメンタルトレーニング理解へ実践を通して理解できます。

岸 はい(笑)今までお伝えした内容をより細かに理解していただけるよう新たな自分の学びも加えて再構築を続けていますので、ぜひお運びいただければと思います。現在指導する立場の方も、必ずしもそうでない方もいろんな意味において自分に起こってきた、

それはご自身の今後の人生において大きなプラスになると想います。間違いなく自分自身もそうでしたし。

——そうですね。

岸 なので発達支援＝お子さんに関わられている方は資格をお持ちの方であれ全くこれから学ばれる方であれ、ぜひご参加いただければと思います。発達支援の現場で深くまた積極的にいろんな事を取り入れて指導されている松本さんの講座は必ず役に立つといふか「役に立たないわけがない」と思つので(笑)現状の指導者講座と合わせてぜひお役立ていただければと思います。

——今後さらに今回の発達支援と合わせ「アスリートのためのビジョン」や「一般」「シニア」の方など、対象を絞つた講座の構築などを含めビジョントレーニング推進委員会で検討していくことですが、まずは2020年もよろしくお願ひ致します。

岸 私が指導者講座でお伝えしている内容はいわば一般的な内容であり、もちろん発達支援に関連する内容もお伝えはしているのですが、まだお伝えしきれない事もたくさんあります。そういう意味で松本さんにおいてはご自身の経験にビジョントレーニング

岸 さまである事柄「なぜあいつ風になつたんだろう?」というような事がビジョンやメンタルトレーニング理解へ実践を通して理解できます。

岸 はフォローしきれていない発達支援に関するノウハウを伝えていただけると思います。

——（笑）ありがとうございます。

岸 死なん程度にがんばります(笑)



# MIKISUTA ビジョントレーニングスクール 橋本 幹憲

MWT協会認定資格  
●ビジョントレーニングインストラクター

レポート：齊藤義生

ビジョントレー  
ングとの  
出会い

スクールを開校した  
きっかけ



2018年に姫路市で開催

されたビジョントレーニング  
指導者2級資格認定講座

(当時は「指導者のためのビ  
ジョントレーニング勉強会」)

に参加したのがビジョントレ  
ーニングを学んだ第一歩で

す。その後、2019年に1

級&インストラクター講座

を受講し資格を取得後、現

在のスクールを開校しまし  
た。

実践開始から3日目には軸  
筋リリース・筋膜疼痛治療

など「バランスボールトレーナー」「子

ども・アスリート・一般」の方々などを対

象にビジョントレーニングスクールを運営

しておられます。

岡山県備前市で「MIKISUTA ビジョントレーニングスクール」を運営しておられる橋本幹憲さんにインタビューを行いました！

橋本さんはMWT協会の主催する「ビジョントレーニング指導者資格認定講座」の全課程をご受講いただき、第1期インストラクター資格者として認定させていただけております。また、「ギックボクシングトレーナー」「バランスボールトレーナー」「筋膜リリース・筋膜疼痛治療」などのキャリアにビジョントレーニングをプラスし「子ども・アスリート・一般」の方々などを対象にビジョントレーニングスクールを運営しておられます。

田舎なので何をするにも岡山市内か姫路市内まで1時間以上かけて行かないといけません。

そんな田舎の町にもビジョントレーニングが受けられる施設があれば、遠いからと

言う理由で諦める人達や子供達が1人でも減ってほしいという思いで開設しました。

## 現在の手ごたえ、成果状況



岡山県ではまだまだ認知度が低く、スポーツ団体にアクセスしたり、SNS等で発信し続ける事で、ビジョントレーニングって何?と気になっている方も増えてきています。

主な成果状況は以下の通りです。

### ・元プロ競輪選手Kさん

↓軸ブレが無くなり視野が広くなつた。

### ・経営者Mさん

↓物が二重に見えていたが改善された。

### ・小学生Hくん

↓野球大会にて今までかずりもしなかつた高校生の投げるボールが打てるようになつた。

・小学生Kさん  
↓空手で全国大会に出場できるようになった。

### ・小学生Hくん

ビジョントレーニングを通じて色々な方々の目を見させて頂いています。まだまだ分

### 読者へのメッセージ

一を進んでするようになった。

### ・庫内作業員Kさん

↓生産性が1ヶ月で2倍になつた。

など、効果は人それぞれですが確実に効果が出ているので喜んで頂いています。

### 今後の夢、抱負

インストラクター認定を頂いてから、それまで以上に色々の方々の目を見るようになりました。まずは目の前の方々の視覚を確実に改善していき、その成果を発信して困っている人達や必要としている人達に届けます。

夢は日本中の人が筋トレ感覚の様にビジョントレーニングを知っているようになる事です！

からない事だらけですが、迷った時のサポート体制もしつかりしているので安心であります。

第一期インストラクターの橋本さんのポジティブで熱いビジョントレーニング指導を受けられた皆さんの喜びの表情が目に浮かびます！

岡山県備前市近郊でビジョントレーニングを実践した方は、ぜひ「MIKISUTAビジョントレーニングスクール」にお問い合わせください！



## MIKISUTAビジョントレーニングスクール

実施内容 ビジョントレーニング  
住所 岡山県備前市日生町日生611-29  
電話番号 090-4893-5647  
ホームページ <http://mikisuta.com/>  
メールアドレス [ramutanmuutan0713@gmail.com](mailto:ramutanmuutan0713@gmail.com)

# ぶらいむきっず



山口県で「多機能型事業所ぶらいむきっず」を運営しておられる特定非営利活動法人北九州キッズクラブ代表の元藤真生子さんにインタビューを行いました！

元藤さんはMWT協会の主催する「ビジョントトレーニング指導者資格認定講座」の全

課程をご受講いただき、第2期インストラクター資格者として認定させていただいております。また、インストラクター資格取得後も全ての講座を再受講され、真摯に

子さんへの指導に向かい合っておられ、その姿勢には協会スタッフも頭が下がる思

いです。放課後等デイサービスなどでのビジョントトレーニングに関わっておられる方

は必見です！

## 多機能型事業所ぶらいむきっず 元藤 真生子

MWT協会認定資格  
●ビジョントレーニングインストラクター

レポート：齊藤義生

### ビジョントレーニングとの出会い

以前から興味があったビジョントレーニングを学びたくて本を読んだり、ネットで検索していたところ、福岡で行われる岸先生の「ビジョントレーニング指導者2級資格認定講座」を見つけ直感で決めました。

### 施設を開設したきっかけ

20年程、青少年育成や社会教育のボランティア活動をしてきて、発達障害を持つ子ども達が増えている現状

から、その子ども達を育み、支える環境作りを行う為に

平成29年5月に児童発達支援と放課後等デイサービス



現在の手ごたえ、  
子ども達の成果

を行う「多機能型事業所ぶらいむきっず」を山口県下関市内に開設しました。

身体障害、発達障害、自閉症スペクトラム、知的障害を持つ子ども達が通所していく、子どもが持つ「困り感」をどのように練習し出来るようにしていくかを考え、教材を手作りして「療育」を行っています。子ども達が食べる物には一切砂糖は使わず、有機農法のお米と天然塩のおにぎりや季節の果物、スープやハーブティーなどを出していて、家庭でもお菓子を控えてもらい、成長期の子ども達の身体や心理面の環境も整えるようにしています。

運動、音楽、英語、フラダンス、創作などの体験活動も含め、ぶらいむきっずで行っているそれぞれの子どもの発達や特性に応じた療育内

容が、ビジョントレーニングそのものだと確信したのは、

大阪で受講したビジョントレーニング指導者1級資格認定講座でした。

総合的なビジョントレーニングを行ってきたことで、子ども達の表情が豊かになり、情緒の安定が出てきています。来た！が増えているのです。

### 今後の夢、抱負

ビジョントレーニングは、子ども達の内なる知的好奇心や自発的向上心を引き出し、「視覚」だけでなく「思考」も育みます。それは生きていいく力、心身の成長となります。

これまでの、そして、これからビジョントレーニングによる子ども達の変化やインストラクターとしての失敗(笑)のデーターを整理して、まとめていきたいと思います。

ビジョントレーニングの普及が、未来の子ども達への支えとなりますよう心から願っています。

山口県下関市近郊でご興味をお持ちの方は、ぜひ「多機能型事業所ぶらいむきつず」にお問い合わせください！

### 読者へのメッセージ



これまでの、そして、これからビジョントレーニングによる子ども達の変化やインストラクターとしての失敗(笑)のデーターを整理して、まとめていきたいと思います。

多様化する子ども達の特性や変化を見逃さず、より良いビジョントレーニングを児童発達支援や放課後等デイサービス等で行つていけるようにビジョントレーニング講座の再受講もしながら研鑽を積んでいきたいと思います。



### 【放課後等デイサービス】 多機能型事業所ぶらいむきつず

住所 山口県下関市神田町2-2-6-1F

電話番号 090-7164-2976

ホームページ <http://hp.kaipoke.biz/sn3/info.html>

メールアドレス primekids55@gmail.com

# 岡部 智子

MWT協会認定資格

●ニューロフィードバック指導者1級



聞き手・構成／住友大我



## 脳波は面白い

——ライターの方を取材するのは初めてですが、本を書くのは、とても大変な作業ですかよね？なんか、書いても書いても終わらなそうな気がします。

**岡部** それは、やっぱり大変ですよ。苦しいし、しんどいし、向いていないと思う時もあります。でも、「世の中に正しい文章は無い」とか、「読み手は書かれた内容を好きなどうに読むものだ」とか分かつて来たこともあり、段々力が抜けて来ました。『奇跡

の地球共鳴波動7・8Hz』のすべて（以下、地球共鳴波器メーカーでした）。

動』も、志賀先生の語りを私が文字にするというスタイルで、うまく行つたパターン

かなど思います。

——文章を書くために、何か特別な勉強をされたのでしようか？

**岡部** これといって何もしていません。強いて挙げれば、小さい頃から本が好きで、本ばかり読んで来たことくらいですかね。ですから、本に関する仕事をしたいと思って、以前にも出版社で働いていたことはあります。でも、倒産を2～3回経験して、あまりに続くから諦めて入ったの

では志賀の書籍を担当されていますが、伺ったところによると、脳波には昔から興味があつたそうで。きっかけなど、その辺りのお話を聞かせてください。

**岡部** きっかけは15年くらい前、当時は体がすごく弱くて、何とかしたいなという思いから、まずは気功や整体を始めたのです。それを3年くらい続けて、体の調子はかなり改善しましたが、実は、同時に並行で病院にも通いながら、痛みが出たら薬をもらうという生活を続けていました。それが、ある時から全ての薬に副作用が出て、薬を全く飲めなくなつてしまつて。もう薬なしでは生きていられないと感じ、どうしようという感じでしたが、その時、アメリカから入つて来た、あるヒーリングメソッドの本と出合つたのです。正直に言うと、スピリチュアルやエネルギー・ワークというのは、すごく怖

——出版社のヒカルランド

——出版社のヒカルランド

ところがあります。でも、薬

を飲まなくても痛みが取

るとか、アメリカの医療機関

では看護婦さんが使つてい

るとか書かれています。あと

は、サーモグラフィーみたい

な脳波の写真が載っていたの

にも興味を持つて。エネルギー

ワークといつても、良いの

か悪いのか、出来ているのか

出来ていないのか、何の感覚

も無いし分からぬわけで

すよ。でも、それを脳波で検

証しているのが分かりやすか

ったのと、何より面白いと思

いました。

—— ヒーリングとかスピリ

チュアルとか、そちらの方面

に元々興味があるわけではな

かつたのですね。

岡部 そうですね。でも、自

分の体験と、それを検証する

脳波などのデータを積み上げ

て来た結果、今では自分なり

の解釈を持てるようになります

した。それこそ、志賀先生の

「よかつた、ありがとう」も、

それだけで本当に効くか?

—— まずは疑うタイプです。

岡部 ええ。

—— それは、非常に共感で

きます。

岡部 昔は、エネルギーワー

クや気功をする人、スピリチ

ュアルに傾倒する人の話す内

容が、感覚的すぎて私には理

解できませんでした。でも、

自分の体調が良くなるという

変化は、事実として経験した

わけです。つまり、理解でき

ない感覚的な内容と、経験し

た事実との間に断絶があつた

ということですが、そこに脳

波という指標が入ることで理

解の足掛かりをつかめるよう

になりました。勝手な思い込

みではなく、データとして確

認して、脳波が7・8Hzの時

は、どういう能力が発揮され

るとか、そういうことを共有

できるのが本当に面白いと思

います。

すぐに「そうなんだ」と信

じることが出来ていたら、お

そらく編集の仕事をしていま

せんよね。それよりも、検証

する方が面白いですし、仕組

みを理解する方に興味が湧

きます。

## 『地球共鳴波動』について

いうことが脳波を基準に解説

されているので、他の色々な

メソッドとも繋げられて本当

にありがたいです。

—— 個人的に気になるの

は、脳波に触れている本はあ

つても、実際の計測結果を掲

載している本はとても少ない

ことです。何となく言いつ放

し感があるというか。

岡部 そうそう、それは分か

ります。皆さんいつ測ったの

？と思いますよね。

—— ひょっとすると、そこ

まで厳密な話は求められてい

ないということかも知れませ

んが、『地球共鳴波動』には

脳波の計測結果が載っている

ので、解説は異なるとしても

データを基にした議論が出来

ます。

岡部 入江先生（へそ道主宰

は役に立ちます）と志賀先生の共

著である『思いを「超えて」

うまくいく　おかげさまの

法則』でも、『地球共鳴波動

でも、共通しているのは、我

が我がというところから抜け

て、委ねる感覚に変わると、

色んなことが動き出す点で

ます。そういう感覚を伝えるた

めに、例えばθ波という表現

が分かりやすい指標になるの

かも知れませんね。あとは、

脳波で説明すると世界共通

で伝えられますし。でもね、

実際に測つた方が絶対に面白

いよというのは、すごく伝え

たいことです。

## 脳波測定会について

—— ヒカルランドで実施し

た脳波測定会について伺いた

いのですが、概要を説明して

おくと、時間は45分、料金

は1名個別測定の場合

8,000円、2名同時測定

の場合12,000円でした。

まずは、どんな人がいらつし

いましたか？

岡部 施術家の人、特定のメ

ソッドに通われている人、自

分にとって特別な物を持って

いる人など、具体的な目的の

ある人が多かったです。

—— 実際に測つてみて変化

は出ましたか？

**岡部** 全く変化が無い人はいなくて、皆さんきちんと差が出たので、それは良かったです。基本的に7・8Hz優位の人が多い中、1人だけ明らかにβ波優位の人がいて。その人は、あるグッズの効果に疑問を持たれていたのですが、実際に計測したところ、平常時は7・8Hzが出なかつたのが、そのグッズを持つ時には僅かですけど出ています。

—— 形式はどうあれ、とにかくやると決めて公表するの大事かも知れませんね。考えれば考えるほど、いつまで経つても始められなくなりますから。

**岡部** 满席でしたね。開催すると毎回満席ですよ。ヒカルランドには脳波に関心があるお客様も多いですし、購入した以上は使わないと、という個人的なプレッシャーもありましたので。ただ、『地球共鳴波動』を編集したベースがあつたからこそ、対応できました。

—— 形式はどうあれ、とにかくやると決めて公表するの大事かも知れませんね。考えれば考えるほど、いつまで経つても始められなくなりますから。

**最高聖者について**

—— 「日本発解禁！インド占星術の密教」（ジャイナ占星術（以下、ジャイナ占星術））のインド取材では、ジャイナ教の最高聖者の脳波を計測していましたよね。

—— まあ、良かつたですよ。それにしても、測定会を開いたのはアルファテック7で、その購入して間もなく、経験も少なかつた時期で、しかも満席だったと伺っていますが。

**岡部** はい。志賀先生の計測に同行させて頂きました。最少な高聖者の脳波は、ものすごく放つような感じも全くありませんでした。これはオーラ象ですが、最高聖者ご自身は何も考えていない様子で、無我の境地というか、オーラを高聖者の脳波は、ものすごく放つような感じも全くあります。それが、最高聖者ご自身は何も考えていない様子で、無我の境地というか、オーラを放つような感じも全くありませんでした。これはオーラが見える人達の考え方ですが、光を放つように目立つて、音と、その音に含まれる倍音成分（基音に対する整数倍の周波数の音）だけで構成されていると、きれいに聴こえるように、脳波も倍音がきれいに構成されていると、健康と

—— 電圧の強さも含めて、確かに珍しいパターンの脳波ですね。最高聖者の印象はいかがでしたか？

**岡部** 脳波的には、全脳が活動されているがごとく、全ての脳波がバーンと出ている印象ですが、最高聖者ご自身は何も考えていない様子で、無我の境地というか、オーラを放つような感じも全くあります。それが、最高聖者ご自身は何も考えていない様子で、無我の境地というか、オーラを放つような感じも全くありませんでした。これはオーラが見える人達の考え方ですが、光を放つように目立つて、音と、その音に含まれる倍音成分（基音に対する整数倍の周波数の音）だけで構成されていると、きれいに聴こえるように、脳波も倍音がきれいに構成されていると、健康と

—— 高調波の可能性

—— 2019年1月に講座を受けたときましたが、印象に残っていることなどありますか？

**岡部** 一緒に受講した方が、「β波が強い経営者は、肉体的な健康は無いけど、直感的に動ける。直感の鋭さを経営に生かせる。」と仰っていて、その話を聞いた志賀先生が、バンアレン帯の高調波を説明したやりとりが印象に残っています。β波も持つて生まれます。β波も持つて生まれたものですから、一概に悪いことは言えない気がしていたので、それを高調波という観点から考えると、また違う可能性があるのかなと思いました。

**岡部** そうすると、最初はリラックスから入るとしても、そこから覚醒みたいな、ゾーン体験みたいなところに行くと、いうことですかね。

—— ゾーン状態を表す脳波としては、2つの有名な見解があります。1つが、低α波と高δ波状態で、グーグルが従業員のゾーン・トレーニ

か思考とか、その人らしさをかくやると決めて公表するの個人的に学びながら思つていましたが、昔から不思議に思つたのです。そしたら、この脳波ですよ。正に私の仮説を裏付けてくれたと、めちゃめちゃ興奮しました。

—— 2016年9月28日放送のNHKガッテン！という番組に成瀬先生ご本人が出演されて、次のようなことを話していました。

「勘違いされやすいのは、瞑想すると、ボーッとしたときに気持ちよくなつてフワーッとしたり、そういう風に思われたり、そういう風に思われがちなんんですけど、実は瞑想が深くなると、クリアになります（頭が）ハッキリして来る（頭が）ハッキリして来るんです。」

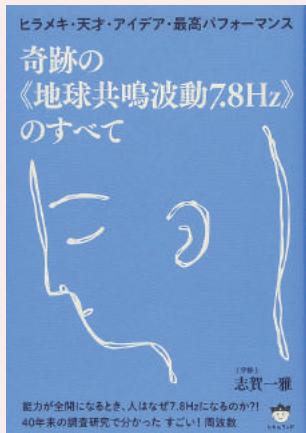
—— リラックスから入るとしても、そこから覚醒みたいな、ゾーン体験みたいなところに行くと、いうことですかね。

—— これは、私もすごく面白いました。高い方の波数が強く出ていますよね。

**岡部** これは、私もすごく面白かったです。私の経験でも、ものすごく本が売れる著者さんはブラックホール系に近い印象でしようか。

—— 1ラは目立つていてる方が良いのかなという思い込みもあつたので、昔から不思議に思つたのです。そしたら、この脳波ですよ。正に私の仮説を裏付けてくれたと、めちゃめちゃ興奮しました。

# 岡部さんが編集を担当したヒカルランドの書籍



## 奇跡の《地球共鳴波動7.8Hz》のすべて

著者：志賀一雅  
編集：岡部智子  
出版社：ヒカルランド  
2018年4月30日

**岡部** おかげさまで売れ行き好調です。タイトル通り7.8Hzについての本です。

**住友** 『おかげさまの法則』『ジャイナ占星術』の前に読んでおくと、内容を理解しやすくなると思います。



## 思いを「超えて」うまくいく おかげさまの法則

著者：入江富美子／志賀一雅  
編集：岡部智子  
出版社：ヒカルランド  
2019年3月31日

**岡部** パンアレン帯のことが最も分かりやすく書いてある本です。

**住友** 紙上セミナーのような内容です。脳波とホルモンについても詳しく書かれているので、MWTやNFの講座を受けた人でも参考になると思います。



## 日本初解禁！インド占星術の密教 ジャイナ占星術

著者：矢田慶子／志賀一雅  
編集：岡部智子  
出版社：ヒカルランド  
2019年7月31日

**岡部** 最高聖者を始め、他の本では見られない脳波が載っています。シューマン波の高調波についても初めて言及しています。

**住友** 高調波の話であったり、聖者の脳波であったり、7.8Hzのその先を知りたい人には現時点で唯一の本です。 $\beta$ 波や $\gamma$ 波の可能性についても触れています。

**岡部** 読後の感想をAmazonのカスタマーレビューに書いて頂けると嬉しいです。よろしくお願いします。

ングに取り入れていると言われるもの。もう1つが、バリ－・スターマン博士によって1960年代に発見されたSMR (Sensory Motor Rhythm..) 感覚運動リズム) 波で、周波数は12～15Hzというもの。単純に考えると、前者は7・8

Hz (パンアレン帯プラズマ振動の基調波) で、後者は第2高調波かなという気もしますが、ゾーンは一種の変性意識状態でしようから、それらが拮抗した状態、つまり、深いリラックスと強い覚醒が併存した状態ではないかと思うの

す。

機関誌前号で、成瀬先生が「雑念をなくせとか、無になれとか、よく言われると思いますが、あんなのは無理な話で、そういう教え方をするの

です。また、瞑想については、また、瞑想についてでは、瞑想が分かっていない人です。」「確かに、瞑想とは雑念を消すものだと思っている人が多いと思います。それにしても、ゾーンを7・8Hz前後とすると、およそ倍じゃないですか。そして、

は、瞑想が分かっていない人ですね。」「確かに、瞑想とは雑念を消すものだと思っている人が多いと思います。それにしても、ゾーンを7・8Hz前後とすると、およそ倍じゃないですか。そして、これらがピタッと同調した瞬間に、超リラックスした集中状態に入るとか、そういうのがあると面白いですよね。個を超えた力は、大きな周波数に乗ると出るという感じです。＊