

1992年9月30日 発行所：脳力開発研究所 〒161 東京都新宿区下落合3-17-40 TEL03(3565)0334 FAX03(3565)0335

心を科学する雑誌

アルファサイエンス | VOL.9 No.3

ALPHA SCIENCE

特集 ● パラメモリーを上手に使う

潜在脳力を開発しよう！

女優・日向明子さんとの対談

運がいいと思うと 本当に運が良くなる

……映画や芝居・テレビなどで活躍中の女優日向明子さん。テレビ「水戸黄門」で男装の麗人、「新三匹が斬る」のお姫様役を演じた美しい、それでいて気さくな印象の日向さんが、多忙な時間をさいて気軽に対談に応じて下さいました。

その日向明子さんが「パラメモリー」を愛用されていると聞き、さっそくご使用の感想や率直なご意見、効用などを伺ってみました。話しがはずんで、とても紙面では全部を掲載できませんが、対談の一部をご紹介します。……

■好きだから覚えられる

志賀 お忙しいところ時間を割いて下さいまして、ありがとうございます。対談に応じていただいて感激しているところです。

日向 いいえ。私もこういう宇宙を感じる神秘的なことが好きなんです。志賀先生のご本を拝見してとてもおもしろかったし、共鳴するところがあって。私たちの仲間もこういうこと、好きな人多いんです。志賀 かねがね伺いたいと思っていたのですが……、俳優のお仕事はセリフを覚えるのが大変ですか？ ね。日向さんはセリフを覚えるの、得意な方ですか？ 日向 そうですね……、どちらかといえば昔から私はすんなり覚えてしまう方ですね、好きだから。パッと見たものが目に焼きついてしまうんです。だから嫌なものはないですね。嫌なものを見ると一

表紙 ■————— 1

対談 ■日向明子

運がいいと思うと本当に運が良くなる————— 2

対談雑感 ■志賀一雅————— 6

特別リポート ■名古屋・能力開発研究所

「パラメモリー」————— 7

パラメモリーを支えている人々 ■松居弘明

■重川幸芳————— 10

SIGA ESSAY ■志賀一雅————— 11

CLOSE UP ■政木和三

パラメモリー発明者の弁————— 12

ALPHA TALK ■

「パラメモリーを使っています」————— 14

連載 ■志賀一雅

パラメモリーの使い方 1————— 16

寄稿 ■重川幸芳

数字の不思議————— 18

INFORMATION ■————— 20

カレンダー ■————— 22

編集後記 ■————— 24

日中気になってしまつて……。 (笑) だからセリフを覚えるのはあまり苦勞しません。ただ最近では緊張にあまり耐えられなくなつてきたのかな……。緊張が続くとすぐ休みたくなる。リラックスしてポーズするんですけど、そのときに覚えてはいるはずなのに真っ白になつてしまつてしまうような気がして、なんだか怖くなる。

志賀 でも、実際にはちゃんと覚えてはいる。

日向 ええ、覚えてはいるんですけど怖いので、とても。皆が順調に喋つて、最後の方で私が旨く喋れなかつたらどうしようつて、もう一回最初からやり直しなんてとても耐えられない。そのプレッシャーがあるんですよ。そう言うのを感じなくてすむようになりたいんですけど……。私のために何度もやり直しになつたらどうしよう！ などと余計な事を考えてしまつてます。

■緊張のあとの弛緩が最高！

志賀 日向さんのようにベテランの域に達した方でもそのようなことを考えてしまうのですか？ でも実際には旨くいくからホツとする。この緊張感があるからこそ、その後に旨くいった満足感がたまらなく心地良くなるのではありませんか？

日向 そう、こういう緊張と弛緩つて普通の生活では味わえないでしょう。凄く緊張するけどその後の、ああやつた！ という喜びが大きい。だからこのお仕事やめられない……。台本を渡されると、一通り目を通すけれど、覚えるのは間際なんです。あまり前から覚えてしまつと緊張感が薄れるし感動も冷めて本番がつまらなくなつてしまつて……。おかしいんですが、台本はすぐに覚えられるのに人の名前がだめ。昨日あつたばかりで「ああ、どーも」なんて挨拶して、でも誰だつたっけ？ ということがある。でも顔は一度お逢いした人は絶対に忘れないんです。



よ、念のため……。名前はあんまり重要じゃない、なんて思つてんのかなあ……。

志賀 世の中には名前を覚えるのが得意な方もいますよね。かるく千人位は顔と名前が一致している。しかも誕生日や家族構成まで覚えてはいる。本人に言わせると自然に覚えちゃうんだそうです。羨ましいですね……。でも、それなりにやつぱり努力はしていますよ。その努力が苦痛ではない。

日向 私も仕事ながら名前ぐらひは覚えておかなければいけないと思うんですが……。苦手ですね。

志賀 間違ふというか、勘違いして全然違うセリフを喋つてしまうことはありませんか？

日向 それはいいですよ。でも似たセリフが続くと「て・に・を・は」が違つちやつて……。適当にごまかそうとするんですが……。最後につじつまが合わなくなつてしまうことがありますね。

■パラメモリで落ち込みから脱出できた

志賀 ところで「パラメモリ」を使用されていると聞いて、とても嬉しく感じたのですが……。、それも「パラメモリ」に興味をもたれたキッカケは何だったのですか？

日向 私すごく落ちこんで、仕事のことや体調などの社長さん)にこれ使つてみたら、と紹介されて、言われるままに使つてみたら、そのとき気分がスーと良くなつて、爽やかな気分つていうか、肩凝りもとれてとても良かったんです。寝る前に使うと熟睡できて……。落ちこんでいるときつてなかなか眠れないじゃないですか。でもこれ使うといい気持ちになつてすぐ眠れるんです。だから毎日使つて……。元気になつちやいました。



日向明子(ひうが・あきこ)

昭和32年3月松山市生まれ。女優。昭和54年「ザ・スーパーガール」「ミラクルガール」レギュラー、昭和55年「金八先生」「斬り捨て御免」レギュラー、昭和56年「仙八先生」「本日も晴天なり」レギュラー、昭和58年「おしん」、平成元年「春日局」「水戸黄門」レギュラー、映画「トラック野郎」、「徳川の女性・春日局」「江戸城大乱」出演。



志賀 「パラメモリー」から出る音自体は単調な、ただブーンというのと、その中にかすかな揺らぎを感じる程度のものですが、初めて耳にしたとき違和感はありませんでしたか？

日向 いいえ、いい気分になりましたよ。落ちこんだときって、寝るときどうしても否定的な考えが頭に浮かんでしまうでしょ？ この「パラメモリー」を使うとそれがなくなっているんです。

志賀 日向さん程の方がどうして落ちこんでいますか？
日向 ええ？ 人と比べてしまうからかしら。一人ならいいけど、人と一緒にやっていると、どうしても比べてしまう。私はマイナス志向だから、あれが駄目、これが駄目、できなかった、できなかったと落ちこんでしまう。落ちこんでも何の足しにもならないし、いいこと一つもないことは分かってるんですが、どうしても否定的なことが浮かんでしまう。これを使うと不思議にそれが無い。

志賀 そうですか？ 拝見したところ、そんな風には全然見えませんが……。

日向 見えませんか？ 皆さんそうおっしゃいますが、これでも結構落ちこんでですよ。(笑)それに肩が凝る、特に春は。夏になると凝らないのにね。

■季節の変わり目が弱い

志賀 なぜ春に落ちこんだり肩が凝るのかしら？

日向 私は3月生まれで……、何かに書いてありましたよ。人間は一年の周期で生まれた月が一番身体の調子が悪いんだそうです。だから私は3月が一番調子が悪いんです。毎年2月3月になると身体はだるくなるし、目も悪くなるし、あちこち具合が悪くなってしまうんです。人に聞いてみると、秋生まれの人はやっぱり秋に具合が悪いそうですよ。そういう風に人間はできているのかなって思うんです。

志賀 そうなんですか。でも私は逆のことを聞いたことがありますよ。暑さに強い人は夏生まれだからとか寒さに強い人は冬に生まれたからだ、と。私は9月生まれなので、暑さにも寒さにも弱い、爽やかな秋が一番元気がでる、それで納得していたのですけれど。これって暗示効果ですよ。人の脳は環境順応性が高い構造をもっていますから、本当は生まれたときの環境に一番順応できる構造を育んだ筈です。もともと春に一息つきたいときは日向さんの論法の方が便利ですよ。(笑)

日向 でも、本当に春は駄目なんです。(笑)



■ 納得して思い込むとその通りになる

志賀 人間っておもしろいもので、自分が納得して思い込んでしまうと思った通りの自分になるんです。だから信頼できる人から聞いたことは、本当に納得できたかどうかは別として、取り敢えず納得してしまおう。その思いが自分の身体に作用して、その通りになってしまふんです。否定的なことを思えば当然否定的な方向へ作用して、否定的な結果をもたらす。やっぱりそうね、と納得して完全にはまってしまう。そこで、これまでは本当に春は調子が悪くなったけれど、実は全然違う説もあるのだから、これからは春は調子が良くなる！ と思ってみて下さい。きつとルンルン気分の春になるはずですよ。いきなり思い込むのもわざとらしいから、始めはそうかな？ 程度でもいいですよ。そのうちに、そうかも知れない。そして、きつとそうだ！ という具合に徐々に肯定的な見方に変えてみるわけです。

日向 そうか……。人間ってわけの分からないことがいっぱいあるでしょ？ だからどうしても納得したいのよ。何かで理由づけしたいところがあるの。人の話しや本などで、そうだそうだって納得できれば安心でしょ？ その段階で強く思いこんでしましますよね。やっぱり思った通りになるもの。

志賀 そこで、否定的なこと理由づけは無視して、肯定的なこと理由づけだけに納得したらいい。ところで日向さんは落ちこんだらどうなるんですか？

日向 そう……。人に会いたくなくなります。誰の顔も見たくないし話したくないんです。家に閉じ籠ってしまふ、テレビみて。でもそういうときって余計嫌なことを思って、更に落ちこんでしまふ。

■ 人に会うのが一番

日向 そこで今年から落ちこんだらむしろ人に会う

ようにしてるんです、ニコニコして。人と話しをしていると少しずつ発散しているんですよ。黙っていると嫌なことが溜まってしまふけれど、話しをしていけば嫌なこと忘れることができるでしょ？ カラオケなんかもいいですよ。

志賀 そんな中で「パラメモリー」に出会い、普通だったらなにこれ？ という感じだと思うんですが……。何かいい使い方を見つめましたか？

日向 私はこういうことには抵抗なく飛び込めるんです。聞いているだけで手が暖かくなっていい気持ちですが、これを聞きながらいい風景を思い描くようにしているんです。そして私はきつと幸せになると思い込む。私ってなんていい人かしらって。(笑) いいことばかり……。これ以前と違うことですよ。駄目だ、駄目だと思っていたけれど、いまは褒めてあげる。そして最近実感として本当に幸せになっていくような気がするんですよ。毎日が楽しいの。

志賀 それです！ アルファ状態で幸せな自分を想像すると、想像通りの自分を創造するわけです。そのことを多くの方に伝えたくて、公開セミナーで頑張っているところです。結論が出ました。今日はどうもありがとうございました。



対談雑感

志賀一雅

◇「運のいい人生」

「前向き」という表現がある。本当の意味は知らないが、私流に解釈すると、これからやろうとすることに意識が働いていて、しかも明るく肯定的に考える……。将来に向けて積極的な態度、発展的な態度、行動をすることを意味しているように思う。

日向さんは典型的な「前向き」の人だ。初対面ののに、実に気さくで明るい。徳を積んだ人に共通した印象だ。好きな仕事をしているのだから当然だと思つたら、実は人知れず苦労もされている。

仕事を全うするには、それなりの努力が必要だ。しかし皮肉なことに一生懸命に努力しても旨くないことがある。世の中には、あまり努力していないように見えていて、それなのに実に旨くこなす人もいる。実力の差かな？ と思うと気が滅入って落ち込んでしまう。

そのようなとき、どう気分転換するかがスランプ脱出のポイントなのだが……。日向さんはできるだけ人に会うようにしているそうだ。明るくニコニコして人と話しをしていると、気持ちが良くなっていくし、運も開けてくる……。

この対談を進めながら、ふと松下幸之助さんの話しを思い出した。私は長いこと松下電器に勤務して、よく松下幸之助相談役の話しを聞く機会に恵まれた。いろいろ含蓄のある話しをうかがったが、印象に残るものの中に「君らは人生、運よく生きなアカンな」が口癖のようだった。

「運」がいいか悪いかは、それこそ「運」であつて自分ではどうしようもない、と思つたら、とんでもない「運よく生きるはその人の力」と幸之助氏は断言する。「運よく生きるコツはなあ、運のええ人と付き合うこつちや。その運を少し分けてもらええええがな……。」



以来、私はできるだけいろいろな人と付き合うことにしている。生来人付き合いが苦手で、特に「運」のいい人には羨ましさや働かせいか、なかなか素直な気持ちで付き合い合えない。むしろ「運」の悪い人に同情して結構付き合いが深い。幸之助さんに言わせると「運」が吸い取られるのだそうだ。でも吸い取られる分だけ天から返してもらえ、とも言う。

「運」は「気」に通じる。「運氣」共に良くするため、まず「いい気持ち」で過「こすよう心掛けよう。日向さんのように、できるだけ人に会うようにする。しかも、ニコニコと明るく楽しく……。」

『パラメモリーを通じて
人間性回復を提唱する集団』

名古屋の能力開発研究所・杉山修所長のとこ
ろで、かねてからパラメモリーの効果に注目さ
れ、多くの会員の方の協力でデータを蓄積され
てきました。今回、特別にお願いして、その研
究の一端をご紹介します。

詳細は能力開発研究所に直接お尋ね下さい。

『アルファクラブのあゆみ』

「自分の能力をもっと高めたい！」という思いが
動機になって、今から約七年前に能力開発研究所を
設立し、その一年後に、『出合い・触れ合い・高め
合い』を実現するための「アルファクラブ」を発足
しました。

スタート直後は人の出入りも少なく、速読の訓練
講座や、アルファコントロールのセミナーを少人数
で開催しておりましたが、現在では会員の登録数も
700名を数え、大変賑やかになってきました。

いろいろな訓練を積んで、やつとの思いで能力を
高めても、自分のために活用するのでは、何と
なく味気ない人生になりかね
ません。

そんな反省から、メンバー
の方が中心になって、自主的
な研究会や異業種交流会を開
催していただき、まわりによ
い影響の与えられる人間にな
るための相互啓発も積極的に
行っています。

『パラメモリーとの出合い』

自己啓発に関するさまざま
なノウハウが氾濫する中で

「自宅で気軽にできる本物商品を紹介したい」と考
えていた矢先に、パラメモリーとの出合いがありま
した。

昨年末に、開発者である政木和三先生から「記憶
力増強装置（パラメモリー）が商品化されて世に出
る」というお話を聞き出した時は、「これでメンバ
ーの方々にも喜んでもら
える！」と大変うれし
く思ったものです。

今年に入ってから
は、なぜか不思議と人
の出入りが増え、研究
所に来られた方に、面
白半分で気軽にパラメ
モリーを付けてもらう
と、ほとんどの方が、
「これはいいー」と言っ
て購入され、あっとい
う間に100台近くが
売れてしまいました。

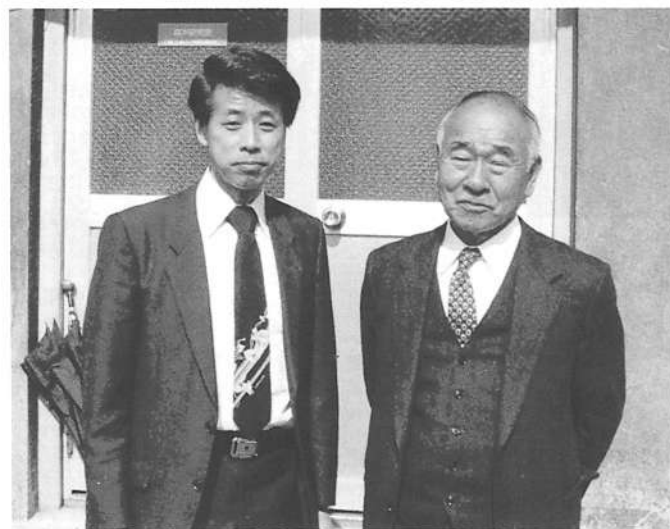
『政木先生をお訪ねして』

「うなり音を聞くだけで、
なぜ頭の働きがよくなるの?」「副作用の心配は?」
「子供も大丈夫?」などなど、最初は分からないこ
とばかりでした。

その都度、岡山の政木先生をお訪ねして、「なぜ
ですか?」「どうしてですか?」を連発したのです
が、先生からパラメモリーを開発されたいきさつを
お聞きしていると、絡み合った糸がほぐれるように、
たくさん疑問が一つ一つ解消したものです。

そんな時、あるメンバーの方の、「いくら成果が
出るからと言っても、科学的なデータの裏付けがな
ければ安心して使えない」という言葉がきっかけに
なって、それでは脳波測定をしてみようということ
になりました。





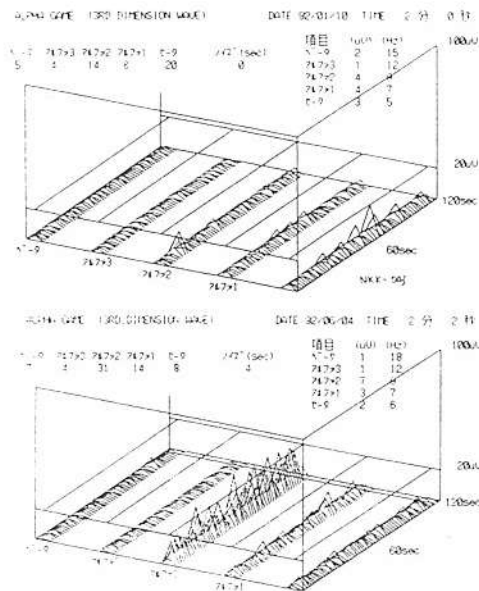
【パラメモリーの成果】

まず初めに、パラメモリーを付けない状態で脳波を測定しておいてから、次にパラメモリーを付けて測定してみました。すると、測定者自身の自覚症状はほとんどなかったものの、測定結果では明らかにアルファ波がアップしており、「やっぱりパラメモリーはすごい！」ということになり、それからは研究所に來られた方々に、とにかく脳波測定の被検者になっていただきました。その結果を集計した一部の平均値（17名分）が図-1です。

測定者は百名以上にも及び、さまざまな例が出たのですが、その中で最も顕著な例が図-2です。

約半年間でアルファ波が大幅にアップ（ $\alpha 2$ は3.18から16.12 μV へ）して、測定された本人もびっくりしておられました。

人間が能力を発揮する時のベースは「集中力」で



〈図-1〉

周波数	パラ無	パラ有	差
ベータ (β)	3.81	3.77	-0.04
アルファ3 ($\alpha 3$)	3.30	3.50	+0.20
アルファ2 ($\alpha 2$)	7.36	8.67	+1.31
アルファ1 ($\alpha 1$)	6.22	6.62	+0.40
シータ (θ)	6.76	6.92	+0.16

※単位は μV (マイクロボルト)

☆パラメモリーを付けることにより、ベータ波はダウンして、アルファ波、シータ波がアップしたことを表している。

あると言われておりますが、この結果に見るようなアルファ波の大幅なアップは、以前に比べて何倍もの能力発揮体制になっていることを物語っており、素晴らしい成果例であるといえます。

【パラメモリーを使用した人の感想】

研究所で、パラメモリーを初めて付けた方の共通した感想は、「何となく頭がすっきりした感じがする」でした。半年以上も使用された方の感想も含めてパラメモリーの成果をまとめてみますと、おおよそ次の三つになります。

- ①精神が安定し、健康が回復した
 - ②記憶力・集中力が増して、学習効率がアップした
 - ③カンが冴えて、不思議なパワーが湧いた気がする
- 具体的には、今まで聞こえなかった左の耳が聞こえるようになったし、元気が出てきて家の中にいるのが苦痛になった、といった報告もあります。

【パラメモリーは人類を救う】

最近の政木先生のお話では、「パラメモリーは頭の働きがよくなるだけでなく、人間が死ぬ時に執着を残さずに死ねるようになるのですよ」と、おっしゃっておられます。

パラメモリーを付けることによって、地球上のストレスが軽減され、人間性がおだやかになることにより、より住みやすい地球環境が実現されるのではないかと思います。

研究所での訓練講座にもパラメモリーを導入し、数々の素晴らしい成果を見るにつけ、また、購入された方々からの、パラメモリーの成果に関する驚きと感謝の声を聞くにつけ、この商品は「本物」であるとの確信を深めております。

今後、一人でも多くの方にパラメモリーを付けていただけるよう、積極的にパラメモリーの拡販活動を続けてまいります。

未だパラメモリーを付けたことのない方には、ぜひともパラメモリーの素晴らしさを体験されることをおすすめします。

《能力開発研究所の概要》

設立：昭和六十年四月

所在地：愛知県名古屋市中村区太閤一―二四―一二

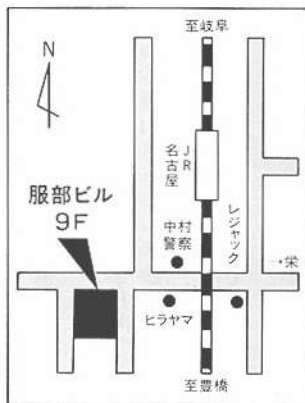
服部ビル九階（J R 名駅西口徒歩5分）

電話：〇五二―四五二―二三九一

業務内容

- 一 能力開発講座の開催（速読・気功・パソコン他）
- 二 講演会の開催（志賀一雅先生・政木和三先生他）
- 三 パソコンソフトの開発（右脳開発・記憶力他）
- 四 アルファクラブ交流会開催・他

その他：パラメモリーを体験したい方、脳波測定を試みたい方は、気軽にお問い合わせ下さい。無料で体験していただけます。



〈プロフィール〉

杉山 修（スギヤマ・オサム）
 1947年9月25日岐阜県生まれ 45歳
 1971年㈱日本電装入社
 1986年独立し、能力開発研究所を設立
 現在自己啓発を志す「アルファクラブ」と
 精神世界を探究する「ブレインクラブ」の
 代表。

パラメモリーを支える人



メーカー
株式会社マックランド
代表取締役 松居弘明氏

現在特に「個性」「創造性」「独創力」のある人、「心」も「体」も健康である人が求められておりますが、当社がこのテーマに対して少しでもお役に立てれば幸いです。

いろいろな事を「記憶する」事は、人間にとって社会活動をしていく上でも大きな「宝」であり、「創造力」の源でもあります。

パラメモリーは短時間に集中して記憶・学習する効果を引き出す力を持つ新時代の学習装置です。これを使用して学習する事により、素晴らしい脳を作り出すだけではなく「心」とか「体」の成長に必要な貴重な時間を創り出して欲しいと願っております。また、ご使用者のご評価も単に記憶力増強だけでなく、①本を読んでも疲れない ②すぐにリラックスでき、極度に集中できる ③瞑想訓練がスムーズにいく ④強い気の流れを感じられる（気功訓練で使用） ⑤仕事と仕事の切替時に使用すると効果が出る（エンジニア） ⑥直視力が増した感じ（会社経営者）等、大変沢山の評価を頂いております。まさに、パラメモリーは一人一人の意識レベルを変えることができ、人間性向上、自分自身の潜在能力再発見にご貢献できる素晴らしい「装置」であり、地球人類幸せの救世主であるという過言ではないと自負しております。

弊社と致しましてはこの商品を大事に扱い、本当に数多くの方々に喜んでいただけるよう、努力致します。



全国総代理店
株式会社 北部
代表取締役 重川幸芳氏

このおかしなうなり音は、妙に私の心を落ち着かせてくれる。……私がパラメモリーとの出会いで感じたことでした。

私は、毎朝四時には目を覚まし、瞑想を行い、一日を楽しくスタートさせています。

ある朝、瞑想中に体の奥からはっきりと声（う）が聞こえてきました。「パラメモリーはすごい機械である」

私はこの内なる声に従って、パラメモリーを取り扱う気になったのです。

さて、会社での私は、パラメモリーの販売、PRに専念するために、パラ事業部を作り、その責任者として行動することに決めました。北部は企画・デザイン会社で、約二百人の若い社員が働いておりますが、本業は専務たちに全て任せてあります。

私は最近、「何が私をそこまで動かしたか」ははっきりと確信できるようになりました。

「パラメモリーは、地球が大変化しつつある現在、人間とは、自然とは、そして宇宙とは何か「気づく」（悟る）ための道具（手段）である」と。

もちろん、記憶力向上、α波や気の発生、自律神経の調整には大いに役立ちます。

私は、パラメモリーが、全ての人の人のお役に立ち、友達のように愛され、広まっていくことを楽しみにしています。

ESSAY

KAZUMASA SHIGA

久し振りに暇があつて、狭い庭に陣取っている温室の手入れを楽しんだ。いつの間にかカトレアに花芽のシースが成長していて、この分では冬に美事な花を咲かせてくれそうだ。ファレノプシスやオンシジウム、デンドロビウムも元気良く育っている。シンビジウムも花芽を見せた。日頃の忙しさにかまけて水やりを怠ったり、枯れてしまつても仕方がない状態だったのに……。

たまたまシンビジウムを寄贈され、その美しさに魅せられて趣味の園芸として始めた洋蘭栽培が、いつの間にか本格的になつてしまった。高価な温室を作つて家族からひんしゆくを買ひ、一日中狭い温室の中に籠つての洋蘭の手入で采れられ、やっと花芽が出たの、その花芽をナメクジにかじられたのと一緒に憂で笑われる……。そんなことがつい最近のことのように思い出される……。あれから十数年も経過した。

皮肉なことに、熱心に手入れをしていたときよりも今の方が花付きが良いみたいだ。もつとも手入れが間違つていたから当たり前かも知れない。素人栽培の先入観で水やりが頻繁。肥料も充分。これが洋蘭にとつては迷惑千万だったのであろう、根腐れをおこして育ちが悪かった。むしろ乾かし過ぎの方が気根を元気に張り、空気中の水分を自力で吸つて育ちがいい。

必要とするものを自らの力で獲得するところに成長があり機能の向上がある。困難に立ち向かい、希望と夢を抱き、普通なら不安と不満の気持になるであろうことにチャレンジすれば、人間としての成長と進化が期待できる。空気中の僅かな水分を吸い取ろうとするとところに洋蘭の気根の成長があつたのだ。他から充分に水分が与えられれば気根は不必要となり、退化し腐つてしまう。物資が豊富で、世の中が便利になればなるほど、自らの幸せを造り出す機能は退化し腐っていく。どうやら我々は文明が発達すればするほど生物的機能が退化するパラドックスの中に落ち込んだようだ。敢えて困難に身を置き自分を律することができれば、このパラドックスから脱出できるはずだ。そんなことにアルファ脳波がものを言い、パラメモリが役立ちそうだ。

発明人生を満喫

古くは電気炊飯器やエレキギター、最近ではヒット商品・バイオライトなど600以上発明を重ねながら、今も研究開発に余念のない政木博士。その博士が自信をもって「パラメモリー」を世に送り出しました。きつと役に立つはずです！と。



パラメモリー発明者
政木和三 工学博士

●●本当にたくさん発明されましたね

私は若い頃から電気工学、航空工学等の工学部や医学部で研究してきました。インスピレーションが働きさまざまな発明をしてきましたが、それらが、何であり、どのように具現化してきたかは、今まで多方面で学んだ知識があったからだと思います。体にとつて良い品物の図面が頭に浮かんだとします。それを医学的に評価できても電気工学の知識がなければ理解し読み取ることができなかったはずで

す。若い頃から多方面の知識を得ることが大切です。人生修養を積み、和やかな人間性を持ち、他の人々のために何かをしようとしたとき、その知識が必要となりものをいうのです。ですからいろいろ興味をもち、学んで下さい。

お金を儲けようとしても、己の器が小さければ溢れ出てしまいます。自らを大きくしていけばそれに応じて自然に入ってくるものなのです。

人間生きている間は生命体の修行期間です。修行とは、他人に喜びを与えることです。そして社会のためにつくすことです。

●●パラメモリーもインスピレーションの産物ですね

原理は昭和十五年に思いつき試作しました。完全には七年前に発明しまして、とても暑い日の実験中に、涼しくなってきました。「心頭滅却すれば火もまた涼し」の境地ですね。そして、数日後に有名な女優さんが来て、本を読むと覚えられたので「これはセリフを覚えるのにとでも良い」と言われました。

四年前にある医大の学生がパラメモリーを使って勉強して国家試験に合格しました。それがきっかけで、その医大で一年半にわたる実験を行い、右脳の信号が左脳に移り記憶できることが判明したため、今回発売されることになったのです。最近では「気楽に読んだ六法全書が二日間で全部覚えられた」「成績が七〇番から七番上がった」「病気が治った」というような報告がたくさんあります。

パラメモリーを使うときはあまり一生懸命にしないことです。理屈を考えず、気軽に使ってください。本を読みますと自然に頭に入ります。このように、学習など集中力が必要なときに威力を発揮します。脳波がアルファ波・シータ波となるためリラックスするなどの精神の安定にも役立っています。

現代は科学一辺倒になり過ぎて肉眼で見られるもの、耳で聞こえるもの、触覚で感ずるものを現実とし、物質文明に明け暮れて自らの環境を悪化させ、そして多くのストレスを抱える結果となっています。

精神が不安定で利己的になれば、眼前の欲望だけによって行動し、多くの人々に不幸をもたらします。

CLOSE-UP

主義・主張も良いでしょうが、それは正しいものでなければなりません。人に喜びを与えたとき、自分の心に最高の幸せが無限に湧き出すことでしよう。

●不思議なご体験が多いですね

今、私は七七歳です。昔から神や仏の存在を全く信じませんでした。エレクトロニクスと神経系に関する実験、研究を長年行い、科学で立証されるもののみが真実だと思っていました。それが、六〇歳頃から変わり始めたのです。逆に言えば六〇歳迄、今のような考えは全くなかったのです。

それが私の回りにさまざまなできごとが頻繁に起こり始めました。厳密に言えば以前からもあったのですが、科学的でないために受け入れようとはせずに打ち消していたのです。とても普通では考えられない内容だからです。

有り得ないことなので科学的分析を試みました。それらは事実起こった現象だということを確認をもって行っただけです。例えば、金属を念力で曲げる実験を、電気抵抗線ひずみ計を用いて数十回も行い、その実験記録を確実に残しました。(曲がったスプーンや金属棒がたくさん保管されています)

このような事実があっても、それを否定する人がいます。しかし事実は理論よりも仮説よりも絶対的なものです。不明なことを科学的に考え、未知の事実を究明することが必要なことではないでしょうか。そう思い、私は周囲の反対を押し切ってこの研究を続行し、その真理を見出そうとしましたが、とうてい手に負えるものではないと分かりました。それは物質的エネルギー以外の精神エネルギーを考えなければならぬからです。

●どんな不思議なことがありましたか

現代科学では常識外の事件が私の身の回りに次々

と起きています。果物や私自身の口から真珠が発生したり、空中から仏像が発生したりするのです。不思議だと思えなかった私は、ある日、信ずることにしました。自分の眼前ではっきり起こっている事実、この事実を否定することはできません。

また、私はある日、インスピレーションによって人間性を測定できる磁石の振り子を作り出しました。そして、人間には肉体と生命体が同居しているのを知りました。これによって五万人程測定してきました。自己の欲望をなくし無心の状態で測定すれば、正確な結果が得られるのです。

今は使用しなくても分かりますが、合っているかの確認のために使います。この測定は、自分自身の人間性や運命も分かります。そして運命も心の持ち方によって変ることが分かりました。人間は目前の欲望を捨て、過去完了形で思うことによって大きなエネルギーを発生させることができます。

人間の生命体は肉体を借りて現世に存在しています。肉体が衰え死亡しても生命体は未来の次の生命体に宿るものと考えます。肉体に宿るとき、いわば現世に存在しているときいかに精神修養をするかが大切ですが、修養とは、滝にうたれたり、断食をしたりではなく「人のためになることをする」ことです。

「私はこんなに大変な修行をした」と言われる方がおられますが、それは単なる自己満足に過ぎないのではないのでしょうか。また深刻な問題を抱えて、その解決方法として他の力にすがる光景を見かけますが、これも違うように思えます。

私は神のこのような声を聞いたことがあります。「神、人を救うためにあらず。汝を救う神は汝自身の中に在り」と言うような内容でした。人のためになることをし、その行いに喜びを感じる。それが自分自身を磨くということではないでしょうか。

α(アルファ)波がいつでもどこでも出せるようになった

Lさん(40代 会社員 男性)

初めは半信半疑、付けて5分たつても何の変化も生じないのです。30分付けていて外したら、何となくスッキリ涼しい感じがしました。その後パラメモリーを付けて呼吸法を行うと、目を開けていてもスムーズにアルファ状態になります。

毎日1時間から2時間は付けるようになりました。通勤時間が片道1時間あります。寝る前に付けて「P5」の位置に合わせ呼吸法を行うと体がポカポカ温かくなり、とてもリラックスできました。本を読む時は「P1」で読むと、頭がスーとして本に集中できる。

現在は、志賀一雅先生の本にあるようなイメージスクリーンを作る練習をしています。イメージコントロールが自由にできるようにしたいと思います。その次はアルファ波・シータ波が自由に出来るようにしたいと思います。

パラメモリーから出るうなりを覚え、想像することによって自由に出せるように初めは半信半疑でしたが、今は間違いないと確信しています。

自然に六法全書を覚えることができた

Bさん(40代 弁護士 男性)

眠るには少し早いので、パラメモリーを付けて六法全書を3日程読んでいた翌日、ちよつとしたことで論争となった時、第○条第○項にそれについては書いてあるとスラスラ出てきてしまった。仲間内ではいつの間にも勉強したのだとひやかされました。別に記憶しようとした訳でないのにパラメモリーの効果には驚いてしまう。

集中力アップで仕事も勉強も能率アップ

Sさん(30代 公務員 女性)

小2の男の子に使用させたところ、なかなか言えなかつたかけ算99がすらすら言えるようになった。小1の男の子に使用させたところ、いつもだと1時間位かかっていた公文の宿題を25分で仕上げた本人自身もびっくり。私は、最初のうちは頭痛がして馴染めなかつたのですが、回数を重ねることにリラックスできる様になってきた。ワープロを打ったり、会議の議案を立てたりするとき、集中できて仕事が早く捗って職場でもゆとりが持てる様になった。

帰宅途中のバスの中では疲れを取るのに大変、役に立つ。家に着く頃は一日の疲れがすっきり回復して家事もスムーズに捗ります。

パラメモリーのおかげでよく眠れるようになった

Kさん(20代 OL 女性)

わが家では母が更年期障害のせいとか、ここ半年ぐらいのほせてしまい、夜、ほてりが始まると眠れなくて悩んでいましたが、私がパラメモリーを購入して帰った夜もほてって困ってました。

ところが、パラメモリーを付けるとすぐにおさまり、ぐっすり眠ることができました。翌月からは、暇があれば付けるようにし、あれからひどいほてりはなくなり、毎晩よく眠れるようになったそうです。

苦手な論文もスラスラ書けた

Uさん(24才 女性)

私は、普段なにか他のことをしている時ふと文が思いついたりしても、机に向かっただけで書こうとす

る時にはいつも忘れてしまつて全く思い出すことができせん。しかし、パラメモリを付けて書いてみると、いろいろな場所でいろいろな時に思いついた文章を残らず思い出し、うまくまとめることができました。

また、「地方の時代と国際化」というテーマの論文は全く苦手で、いつもの私ならこういうタイトルを聞いただけで応募する気は全くなりません、書けないのですが、あつという間に書くことができました。魔法の箱が入りこんだ気がします。

本物に巡り合えたという安心と感謝と喜びに満ちています。これからも楽しみです。

目の疲れを感じなくなった!

Pさん (30代 女性)

右と左の視力が極端に異なつていて、遠近がよくつかめなかったのが、パラメモリを付けるようになってからは、左右の視力差がなくなつてきた感じで、疲れを感じなくなつた。

子供にも付けさせてみたら、いつもより短時間で倍以上の漢字を覚えてしまつて、とても信じられないことがおきています。

信じられない力が発揮できる

Eさん (30代 男性)

仕事をしていても、アイデアがどんどん出るようになったし、カンがすごく良くなった。

10分ぐらい付けていると体の感覚がなくなつてしまふ感じで、時として神の啓示らしきものが聞こえてくる。

またパラメモリを付けてスプーンを持っていたら、10分ぐらいしたらなぜか体の力が抜けて、持っていたスプーンが熱くなり、少し曲がった。

記憶力UPで成績も上昇中!

Yさん (10代 高校生 女性)

記憶する教科の点がいつも悪かったのが、使用し始めてからは点数もぐんぐん上がった。以前よりも集中力がついた。

最初、耳元でハエが飛んでいる感じで、すごく気になつていただけで、だんだん気にならなくなつていった。

使用している時、それに集中しすぎて、気がついてみるともう3時間ぐらい使っている時がある。使いつ終えた後でも頭がすっきりして、気持ちが良い。

志望校合格の強い味方!!

Tさん (10代 中学生 男性)

パラメモリを1週間使用して学校の実力試験があり、5教科の合計点平均が30点上がった。前夜までの山は外れたが、外れた問題(パラメモリ使用前に勉強したこと)までも思い出して回答ができた。

3万円ぐらいで30点上がってくれたら、志望校合格も間違いなし。これなら安いものと大喜び。

試験勉強が楽しくなった

Aさん (10代 中学生 男性)

僕が英単語の学習をしている時、パラメモリを付けた小学生(4年生)の妹が横にいて、おもしろ半分に見ていただけに、ボクよりはるかに多くの単語を記憶していた。いまでは試験勉強で暗記が必要なときには、必ずパラメモリを使っています。時間をかけ、苦勞して勉強していたころに比べ自分の時間もたくさん作れるようになりました。

パラメモリーの 上手な使い方

(その一)



【基礎編】

ここに示すプログラムは、一週間から三週間位の時間をかけて「急がば回れ」の感覚で、気長に継続の力を培うことを目的にしています。アルファリータ波状態との条件反射が形成されれば、自在に應用できるので楽しみにして下さい。

個人差があり、すぐに應用できる人もいますが、気がつかないもののストレスが溜まりアルファ波が出難い状態の人が多いため、パラメモリーを使って、まずこの鬱積したストレスを取り去り、心身ともに健全な状態にしてから、本格的に潜在意識を活用した方が将来にわたってうまくいくので、気長な練習をお薦めします。

発明者の政本博士も強調されているように、あまり一生懸命になって使わないことです。使っているも気にならない、使っていることを忘れてしまうような感覚の方がうまくいきます。効果を気にしたり、理屈を考えたり、音質が気になるようではうまくいきません。文字通り「いい加減」な気分ですべて下さい。驚く程の効果が發揮されることでしょう。

リラックス状態の条件づけ

どのような状況であれ心と体が落ち着いてリラックスでき、不必要な緊張のない自分を実現することが大切です。ここで目指すリラックスは、単に体を

だらんとさせるのではなく、適度の緊張と意識集中できていることがポイントで、一般に言うリラクセーションとかなり質的な違いがあります。

以下に示す練習法を一週間ぐらい続ければ習慣化され、効果が現れてきます。リラックスの条件づけ練習は、体の中で起こるさまざまな生理的变化への気づきと、キーワードやイメージを意識することによって条件反射を形成することを目的にしています。

● P1～P3のポジション。音量は小さめ

- ① パラメモリーの音を聞きながら、大きく伸びをして全身に力をいれます。それから楽な姿勢となり、背筋を伸ばし軽く頸を引いて肩の力を抜きます。
- ② 目を閉じて、大きく深呼吸します。鼻から吸ってゆっくりと口から吐きだし、息を吐きながら全身の力を抜きます。また深呼吸をして、息を吐きながら全身の力を抜き、心の中で「気持がとても落ち着いている」とキーワードを自分自身に言い聞かせます。普通の呼吸に戻ってもできるだけゆっくり息を吐きながら全身の力を抜き、リラックスします。
- ③ 意識を脛に向け息を吐きながら脛の力を抜きます。目の周りがリラックスしているのを感じて下さい。この心地の良いリラックスした感じが顔全体に広がっていくのを想像します。さらに額の力、顎の力も抜きます。口が少しポカーンと開き気味。顔全体が心地よくリラックスしていくのを味わいます。
- ④ この顔のリラックスした心地好さが首から肩へ、両腕へと広がっていくのを想像します。息を吐きながら肩の力、腕の力も抜こう。腕全体が心地よくリラックスしているのが良く分かります。
- ⑤ パラメモリーの音を耳にしながら、ゆっくりとした呼吸で体のリラックスした状態を味わいます。そして心の中で「気持がとても落ち着いている」とキーワードを自分自身に言い聞かせます。これはとても健康な状態です。

アルファ状態の条件づけ

パラメモリーの音を耳にしながらか意識を掌てのひらに向け、暖かさを感じてみます。心と体がりラックスすると毛細血管が広がり血行が良くなり、皮膚の温度が上がって暖かみを感じることが出来ます。

アルファ脳波が優勢になると掌の温感を実感として強く掴めるようになります。そのとき「気持ちがりラックしている」と自分に言い聞かせておきます。落ち着くという言葉を繰り返して自分に言い聞かせると、条件反射(パブロフの第二条件づけ)が形成され、必要なとき「落ち着き」というキーワードを思うだけで自動的に落ち着けるようになります。

キーワードと共にイメージを描くとさらに効果的。イメージに似たものを見ると、自動的に落ち着いてアルファ状態になります。これが本当のイメージトレーニングなのです。ベータ状態でのイメージトレーニングではかえって緊張の条件付けとなり結果はマイナスになってしまいます。

短い練習 「あまり時間が無いとき」

● P1のポジション。音量は小さめ

練習は毎朝目が覚めたときに床の中で行います。

① 寝た姿勢で息を吸いながら全身に力を入れ大きく伸びをします。手を強く握り締め、全身の緊張を感じてみます。ゆっくり息を吐きながら、力をパッと抜き、全身がりラックスしていくのを味わいます。そして「いい気持ち！」と試みてみます。

② また息を吸いながら全身に力を入れ、おもいつきり伸びをします。ゆっくり息を吐きながら力を抜いて全身をリラックスさせ、心から「良く寝た!」と、しばし満足感に浸っています。

③ しばらく目を閉じたままパラメモリーの音を耳にして、ゆっくりした呼吸で体のリラックス状態を味わっています。これはとても健康な状態です。

長い練習 「5〜10分程度の時間がとれるとき」

● P1〜P3のポジション。音量は小さめ

① 寝た姿勢で息を吸いながら全身に力を入れ大きく伸びをします。手を握り締め、緊張を感じたのち、息を吐きながら力をパッと抜いて体がりラックスしていくのを味わいます。

② ゆっくりとした呼吸で肩や腕の力を抜き上半身がりラックスしていくのを味わいます。意識を掌に向けるとジーンと暖かく感じてきます。(三〇秒) 掌の暖かさが実感できたら、心の中で「気持ちがりラックしている」と自分自身に言い聞かせておきます。しばらく目を閉じて、P1〜P3のポジションの音を耳にしながらか体のリラックスした状態を味わっています。とてもいい気分です。

③ ゆっくりした呼吸で、おなかや脚の力を抜き、下半身がりラックスしていくのを味わいます。意識をおなかに向けると暖かく感じます。(三〇秒)

おなかの暖かさが実感できたら、心の中で「気持ちがりラックしている」と自分自身に言い聞かせておきます。しばらく目を閉じてパラメモリーのP1のポジションの音を耳にしながらか、ゆっくりした呼吸で体のリラックスした状態を味わっています。

④ 今度は意識を額の真ん中に向けてみます。額がムズムズ感じたり、スッとした涼しさを感じます。しばしそれを味わっています。(三〇秒)

額の涼しさが実感できたら心の中で「気持ちがりラックしている」と自分自身に言い聞かせておきます。しばらく目を閉じてP1〜P3のポジションの音を耳にしながらか、ゆっくりした呼吸で体のリラックスした状態を味わいます。

⑤ 大きく伸びをして全身に刺激を与え、目を開けます。爽やかな気分がとても健康です。

(次回は、より積極的な使い方を提案します)

数字の不思議

●株式会社 北都 代表取締役 重川 幸芳

宇宙は9という数字を基本にして成り立っています。最近の量子物理学では、宇宙の最も基本となる超微粒子（²⁰10メートル）の周波数が8〜9 Hz（ヘルツ）であることを解明しています。この超微粒子は実体がなく、波動として存在が確認されるのみだ、といわれています。つまり、この広い宇宙は、8〜9 Hzの波動エネルギーによって成り立っているということなのです。『般若心経』の「色即是空・空即是色」のくだりを思い出してしまいますが、実際、宇宙には実体がなく、「波動」という「空」が充ち満ちているだけだったわけです。

人間のからだも小さな宇宙ですから、やはり9という数字を基本にして大事な働きがなされています。まず「気」ですが、これは宇宙のエネルギー体（超微粒子）から出る波動エネルギーと同じもので、9 Hzを基本にしているといわれます。

呼吸数は平均18（1分間）。つまり9×2です。体温は常温で36度Cで9×4。脈拍は平均72で9×8。そして、神経の情報伝達速度が144マイクログセカンドで、9×16となっているのです（図I参照）。

パラメモリーの基本周波数は、この144に1音階分の8をたした152 Hz前後に設定されていますから、

からだの基本的な働きの波動と同調します。つまり、からだの波動が狂っていけば、それを調和させるのです。自律神経の失調に悩む人が、パラメモリーで回復する例が報告されていますが、実はこういう科学的な理由があったのです（図II参照）。

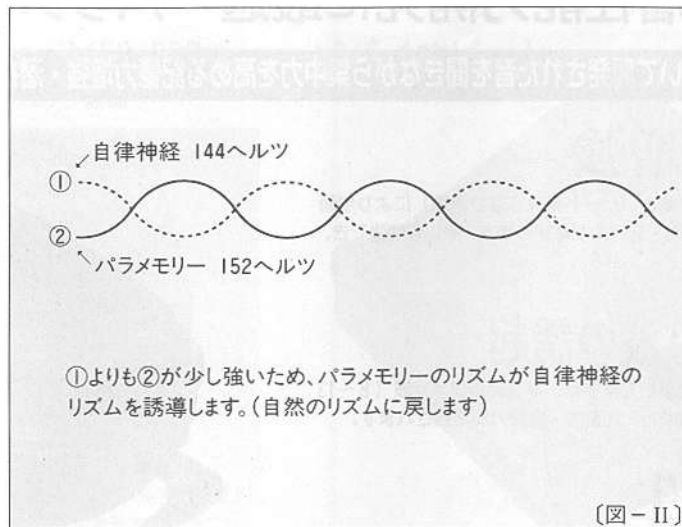
小宇宙(健康な人)

9	気—(宇宙のエネルギー体から出る気)	9	9
9×2= 18	呼吸数(一分間の波の数)	1+8=9	
18×2= 36	体温	3+6=9	
36×2= 72	脈拍	7+2=9	
72×2= 144	自律神経の速度(成人の最高血圧)	1+4+4=9	144

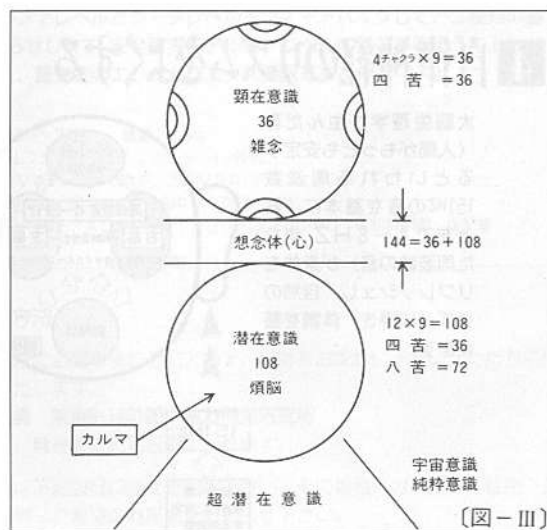
パラメモリー 144+8=152ヘルツ (151±1)
→音を利用しているので
一番共鳴する1オクターブ⑧をプラス

〔図-1〕

さて、9という数字はそれ自体霊力を持っていま
すから、古来宗教的にも重要視されてきました。仏
教でも九品（くほん）といい成仏のレベルを9つに
分けています。9の16倍144という数字は、キリス
ト教で重視されます。キリストの弟子12使徒の二乗、
つまり、144人が神の国にするために活躍するのだと、
いわれます。



ちよつぱり難しくいうと、顕在意識（表に現れて
いる意識）には36の雑念があり、潜在意識（心の深
い部分の意識）には108の煩惱があります。これをつ
なぐものとして想念体（心の実体）があるわけだ
が、この想念体には、36+108=144の雑念があるとい
うこととなります（図III参照）。36の邪念は日々の
感謝で落とせますし、108の煩惱はたとえば除夜の鐘
で落とすことができます（正確にいえば、その
余韻=周波数）。



おわかりでしょうか？ パラメモリーの「うなり
音」は、144Hzを基本にすえていますから、除夜の
鐘の余韻と同じ働きをします。つまり、パラメ
モリーを聴いていれば、ひとりでの精神が浄化され
るのです。このへんが、パラメモリーの本当の価値
なのかもしれません。



M A T I O N

潜在能力開発に最適—パラメモリー

大脳生理学に基づいて開発された音を聞きながら集中力を高める記憶力増強・潜在能力開発装置 パラメモリー

1 記憶力の増強

パラメモリーからでる心地よいビート音（うなり現象）により学習の苦痛がなくなり、集中力・記憶力が高まります。楽しく勉強でき、成績向上が期待できます。

2 α （アルファ）波の誘起

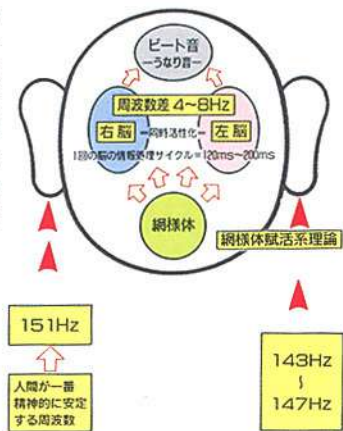
脳波測定器に明らかな結果がでますが、 α （アルファ）波（8～13ヘルツ）が誘起され、集中力・創造力・直感力が増強されます。

3 “気”の発生

やる気、健康の元の“気”発生し、ストレスが解消され、熟睡できます。気功訓練者には強力な味方となります。

4 自律神経のリズムをよくする

大脳生理学が生んだ音（人間がもっとも安定するといわれる周波数151Hzの音を基本に、右と左で4～8Hzずれた周波数の音）が身体をリフレッシュし、自然のリズムに導き、体調を整えます。



パラメモリーPR9280：標準価格31,500円(税別)

(本体・イヤホン/DC9V乾電池・ACアダプター・取扱説明書・保証書一体価格)

BRAIN POTENTIALIZER
PARA
MEMORY

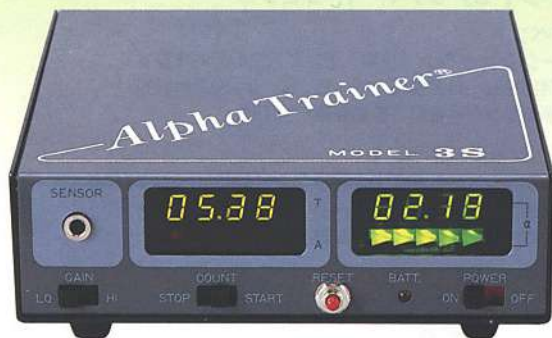
ぜひ
こんな方に！

- 中学生
- 大学受験生
- 各種国家試験生
- 会社員（ストレス解消）
- 経営者
(直感力、勘やヒラメキの開発)
- 瞑想、気功訓練者
- スポーツ選手
(イメージトレーニング)
- 高齢者の皆様もご利用頂けます。

I N F O R M

応援します、あなたのアルファライフ。バイオフィードバックシステム。

アルファトレーナ ¥58,000税別
 ポータブルな個人向けバイオフィードバック装置！



- アルファ波の強弱を2段階フィードバック音と5段階レベルバー表示で確認。
- トレーニングタイムとアルファ波積算タイムのデジタル表示でトレーニング効果を一目で把握。
- 2段階レベル切換スイッチにより、さらに高度なトレーニングが実現。
- アルファ波以外のノイズを赤色LEDバーが表示。正確な脳波測定が可能。
- どこでも気軽にトレーニングできるよう単3電池4本で可動。

★仕様

外形寸法：120(W)×135(D)×35(H)mm 重量：0.5kg
 感応周波数：アルファ・8~14Hz
 測定感度：L o : 7.5~15μV, H i : 15~30μV
 付属品：センサーベルト・イヤホン・自己恒常性テープ2巻
 アルファミュージック2巻・電池(単3×4本)・取扱説明書・保証書

アルファテック3 ¥73,000税別

さらにテープレコーダーとの接続機能
 (アルファ状態のみテープがまわる)
 がついたデラックス版



バイオピット ¥105,000



バイオピットとは

あなたのアルファレベルとシータレベルをフィードバックして、二種類の音と光で、お知らせします。安全確実にアルファレベルに到達するようにトレーニングできる、最先端のエレクトロニクス機器です。

★仕様

外形寸法：277×277×190mm 重量：1.4kg
 感応周波数：アルファ：8~4Hz、シータ：4~8Hz
 測定感度：7.5μVpp、15μVpp、30μVpp(アルファ)
 15μVpp、30μVpp、60μVpp(シータ)
 付属品：センサーベルト・ACアダプタ・カセットコントローラ・取扱説明書・保証書

▼お申込方法

郵便振込用紙に必要事項をご記入の上、代金をお支払い下さい。ただちに商品を発送いたします。

郵便振込講座 東京9-128109 脳力開発研究所
 お振込み後、発送まで約10日位かかります。

お急ぎの方は下記銀行口座をご利用下さい。その場合ハガキにて、住所・氏名・電話番号・ご希望の商品名をお知らせ下さい。

第一勧業銀行 早稲田支店(普通口座) 1388508 脳力開発研究所
 クレジットご希望の方は電話でご連絡下さい。申し込み用紙をお送り致します。

N D A R

場 所	日 程	会 場	時 間
東 京	10月29日(木)	日本教育会館・一ツ橋ホール	PM6:15~8:45
	11月3日(祝)	東京商工会議所ホール	PM2:00~4:30
福 岡	10月22日(木)	福岡市女性センター・アマカス	PM6:30~9:00
広 島	10月23日(金)	YMCA国際ホール	〃
	10月25日(日)	名古屋市公会堂	〃
名古屋	10月27日(火)	中村文化小劇場	〃

参加費■予約 7,000円/当日 8,500円
※この他に1日セミナーもご用意しております。

※受付は開始時間の
30分前から

【ジャーメイン】 by リサ・ロイヤル

<3時間ワークショップ> 「来るべき変化に向けて、
宇宙意識からのメッセージ」

日程■11月14日(土) 時間■13:30~16:30 13:00受付開始
会場■フォーラム8 参加費■予約 8,500円/当日 9,500円

<1日ワークショップ> 「ハウツー・チャンネル」

日程■11月15日(日) 時間■10:00~16:00 9:30受付開始
会場■フォーラム8 参加費■19,000円

<2日間リトリート in 河口湖> 「新時代への扉を開ける」

日程■11月22日(日)~23日(祝)
時間■22日、13:00時現地集合/23日、16:00終了予定
会場■河口湖レイクランド・ホテル
参加費■49,000円(1泊3食付)
定員■40名限定

※申し込みの方全員に、地図等情報を別途郵送いたします。

政木和三博士講演会

北都主催・12月9日 日本教育会館で開催!

お申し込み・お問い合わせ
北都 TEL.03-3251-9141

【エクトン】 by リチャード・ラビン

●東京イベント

<1日ワークショップ> 「仕事、そして人生の目的を探す」
日程■10月25日(日) 時間■10:00~16:00 9:30受付開始
会場■大手町サンケイ会館 参加費■19,000円

●東京スペシャル・イベント

<“エクトン”スペシャル・1日ワーク> 「ロマンスと共に生きる」
日程■11月29日(日) 時間■10:00~20:00 9:30受付開始
会場■大手町サンケイ会館 参加費■28,000円

●名古屋イベント

<3時間定番 / > 「公開チャネリングQ&A」当日、質問をお持ち下さい。
日程■11月3日(祝) 時間■13:00~16:00 12:30受付開始
会場■納屋橋ホール
参加費■予約 6,800円/当日 7,800円(名古屋特別価格!)

<1日ワークショップ> 「枠をはずして新しい現実を創る」

日程■11月8日(日) 時間■10:00~16:00 9:30受付開始
会場■納屋橋ホール 参加費■18,000円(名古屋特別価格!)

●大阪イベント

<3時間定番 / > 「公開チャネリングQ&A」当日、質問をお持ち下さい。
日程■11月22日(日) 時間■13:30~16:30 13:00受付開始
会場■六甲アイランドアーバンメポート4F
参加費■予約 8,500円/当日 9,500円

<1日ワークショップ> 「豊かさを学ぶ」

日程■11月23日(祝) 時間■10:00~16:00 9:30受付開始
会場■六甲アイランドアーバンメポート4F 参加費■19,000円
★通し割引:上記3時間Q&A+1日ワーク=25,000円

●河口湖イベント

<2日間リトリート in 河口湖> 「新しい時代の男と女」

日程■10月31日(土)~11月1日(日)
時間■31日、13:00時現地集合/1日、16:00終了予定。
会場■ホテル大橋 参加費■51,000円(1泊3食付) 定員■60名限定
※申し込みの方全員に、地図等情報を別途郵送いたします。

C A L E

SRPP公開セミナー

Self Regulation Program

内容■アルファ脳波を指標にして自己恒常性を高め、能力発揮に必須の健康と集中力の向上を図ります。さらに「アルファの状態」で願望をイメージすることによって、さまざまな課題解決を試みます。参加者からの驚異的な成果がたくさん報告されています。

■1日目 PM1:00~6:00 2日目 AM10:00~PM6:00

第105回	11月21日(土)~22日(日)	東京
第106回	11月28日(土)~29日(日)	大阪
第107回*	12月12日(土)~13日(日)	東京
第108回	12月19日(土)~20日(日)	東京

*エグゼクティブのための特別宿泊セミナー(150,000円)目日リッチモンドホテル泊

会場■ルーム6:お茶の水スクエアA館2F
参加者■38,000円(再受講は2,000円。要予約)
講師■志賀一雅

お申し込み・お問い合わせ■
能力開発研究所 TEL03-3565-0334 小沢・阿部

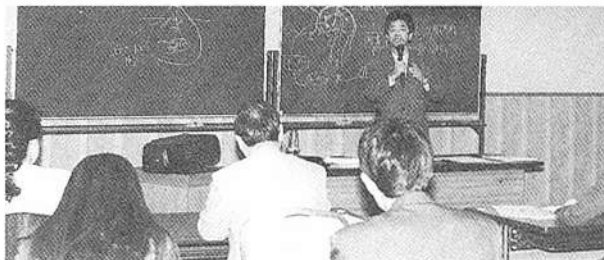
■スケジュール

1日目

- ・心とからだの心理生理学
- ・段階的リラクゼーション法
- ・エゴグラムによる自己分析
- ・アルファコントロール
- ・グループ討論

2日目

- ・自律訓練法の基礎と応用
- ・健康な睡眠と夢の活用
- ・右脳と左脳 イメージの作用力
- ・アルファ脳波の測定
- ・意識分析と目標の設定
- ・願望実現法



アルファ体験セミナー

内容■アルファ脳波を指標とした能力開発について理解していただく、バイオフィードバック装置を活用した体験セミナーです。アルファ脳波とは何か? どのような効果があるのか? SRPトレーニングとは? 納得のいく能力開発法をご説明します。

日程■ 参加費■3,000円
東京 1:30~4:30 ■スケジュール

11月15日(日)
12月6日(日)
大阪 2:00~5:00
10月17日(日)
11月15日(日)
12月5日(日)

1. 脳力について
2. アルファ脳波について
3. アルファトレーニング体験(瞑想)
4. バイオフィードバック装置体験
5. 質疑・応答

お申し込み・お問い合わせ■
毎回定員20名(予約制)とさせていただきますのでお電話にてご予約願います。東京☎03-3565-0334 大阪☎06-885-9454

清田益章のスーパーマインド講座

超能力体験セミナー

内容■超能力の第一人者・清田益章が語る超能力発揮のコツ! 人間には眠っている未知能力があり、なぜ人はそれを日常生活に活用していないのでしょうか。アルファの切り口から超能力を体験してみませんか。

日程■11月8日(日) 12月13日(日)
時間■13:00~16:00 参加費■7,000円
会場■渋谷東急プラザ8F東急BE

〈プログラム〉

1. 清田流超能力の概念について
2. スーパーマインド・リラクゼーション、イメージング法
3. ESPエクササイズ(スプーン曲げ・念写・透視)
4. 質疑・応答

お申し込み・お問い合わせ■
お電話にてご予約願います。TEL03-3565-0334 担当 岡本



BACK STAGE

パラメモリーが大変好評なので
特集号を企画しました。受験生
の勉強やスポーツの練習にも威力を発揮していますし、明ら
かに記憶力が増強されています。
多くの方により装置を使ってもらおうと熱心に啓蒙活動をさ
れている株北都のご支援をいただいて、今回のアルファサイ
エンスは発行されました。今後もパラメモリーご愛用者の声
や、効果的な活用法の研究成果をできるだけ多く誌上でご紹
介していきたいと思います。(S)